Vivre le 3ème âge

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Mois de NOVEMBRE 2026

ACCUEIL DE JOUR Les Bleuets

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MATIN	ATELIER CUISINE 	ATELIER MANUEL noël 	ATELIER CUISINE 	ATELIER SPORTIF 	PROMENADE EN EXTERIEUR 		
TOUS LES JOURS	 **LE PETIT CAFE D'ACCUEIL** 						
APRÈS-MIDI	Atelier CITOYEN DANSE DE SALON 	MEDIATION ANIMALE 	JOUONS ENSEMBLE 	MUSICOTHERAPIE 	SOINS ESTHETIQUE 		

En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher de la coordinatrice