LA VIE D'ICI INFO

Octobre 2026/ semaine 340

La Semaine Bleue c'est fini ! : Une clôture en petites douceurs









Un chariot de douceurs mobile a conclu les animations de la Semaine Bleue. Au son d'une cloche, Marie-Hélène l'animatrice, s'est annoncée à tous les étages pour présenter un chariot gourmand chargé de réveiller les souvenirs sensoriels et de créer un moment de partage chaleureux. Au pas de sa porte chaque résident était agréablement surpris et finissait par se laisser tenter par une oreillette, une gaufrette, une rousquille et par quelques chocolats au beurre salé. Un généreux petit moment très apprécié aussi par le personnel !

Atelier pâtisserie : Une douce expérience gourmande









Une délicieuse odeur de tarte aux pommes flottait dernièrement dans les couloirs de l'EHPAD . « Je *me rappelle les jours où je préparais des gâteaux pour la famille, il y a si longtemps ! »* confie avec nostalgie Micheline, heureuse toutefois de partager ses astuces de cuisine .

LA VIE D'ICI INFO



Octobre 2026/ semaine 339

Octobre Rose : Résidents, familles et salariés, tous mobilisés

À l'occasion d'Octobre Rose, les résidents de Jean Rostand et de Louis Pasteur se mobilisent pour sensibiliser les familles et les salariées au dépistage du cancer du sein et pour informer les personnes touchées par la maladie, des actions dédiées à la prévention, au bien-être et au soutien moral. Tout au long du mois d'octobre, les équipes d'animation proposeront des ateliers de confection de rubans. Dernièrement 60 petits rubans roses ont été offerts aux aînés, aux salariés et aux familles pour rappeler l'importance du dépistage.









Centenaire : Simone a fêté ses 101 ans entourée d'affection

Une journée exceptionnelle et un beau moment de partage pour honorer à Louis Pasteur, les 101 ans de **Simone Plumail**.

Née en 1925, Simone dit avoir traversé le siècle avec courage et énergie. Cousette dans un atelier dès son jeune âge, elle a gardé de cet apprentissage le goût des beaux tissus, des belles tenues et des bijoux. Elle poursuivra sa carrière comme employée dans un café de village et animera avec talent de nombreux bals. Vive d'esprit, elle a conservé une belle mémoire et s'intéresse tous les jours à l'actualité.



La direction et l'ensemble du personnel ont présenté leurs vœux de santé et souhaité une longue vie à Simone !

LA VIE D'ICI INFO

Octobre 2026/ semaine 338

Semaine Bleue 2026 : Les écoliers initiés au petit jardinage



L'atelier jardinage de la Semaine Bleue a permis aux élèves des classes CM1/CM2 de l'école Alain et aux résidents, de préparer les plantations qui viendront agrémenter le jardin de l'EHPAD. Jeudi dernier, rosiers, semis variés de salades et d'épinards étaient installés dans de très jolis pots fraichement peints et décorés.

Au-delà de la Semaine Bleue, ils se retrouveront au cours de l'année scolaire pour entretenir régulièrement leurs petites plantations, vivre des expériences, partager des jeux de société et des goû-



« Avant j'étais...» : Une plongée dans les métiers des résidents



Avant j'étais, typographe, secrétaire de direction, institutrice, foraine d'autos-tamponneuses, technicien de maintenance aéronautique. Derrière chaque résident se cache une histoire, un métier, des souvenirs et toute une vie à raconter. Les animatrices ont invité les résidents à activer leur mémoire pour faire revivre le métier autrefois exercé.

LA VIE D'ICI INFO

Septembre 2026/ semaine 337

Semaine Bleue 2026 : Les générations au cœur du bien vieillir







Pour ses 75 ans, la Semaine Bleue souhaite faire des relations entre générations un véritable levier du bien vieillir. En attendant la venue des élèves de l'école Alain qui viendront le 8 octobre prochain pour jardiner, les résidents se sont rendus à Jardiland pour effectuer les achats de plantes et de petit matériel. Les deux générations bénéficieront d'un cours d'aromathérapie et de divers ateliers créatifs . Ils se retrouveront régulièrement pour entretenir leurs plantations et continueront à partager des savoirs et des expériences. À Louis Pasteur, la Semaine Bleue démarrait par l'exposition *Les couleurs de nos souvenirs*. Les photos collectées évoquaient le pays des origines, rappelaient l'histoire familiale et le parcours de vie des résidents.

Commission des menus : Les deux points forts de cet automne

LA COMMISSION DES MENUS EN EHPAD est une instance consultative qui réunit régulièrement les résidents, les familles, la direction, les chefs cuisiniers et l'équipe médicale pour évaluer et co-construire l'offre de restauration. L'occasion d'aborder les menus à venir et leurs qualités gustatives, nutritionnelles, la variété des plats, leur présentation, les quantités mais aussi l'organisation des repas à thèmes, des menus de fête, des goûters festifs..

21 SEPTEMBRE DERNIER : La commission a permis d'évoquer les doléances des résidents récoltées lors de la réunion de concertation restauration. Elle a été complétée par les observations notées par le personnel et les familles dans le cahier-restauration mis à disposition. En fin de commission deux actions étaient annoncées

LA SEMAINE DU GOUT DU 12 AU 16 OCTOBRE.
Depuis 1990 c'est le grand rendez-vous national dédié *à l'éducation au goût et au bien manger*. La 37e édition se déclinera autour des saveurs des éléments terre, feu, air, bois, eau. Un repas végétarien et des plats traditionnels seront à découvrir : une raclette aux marrons, un Fish and chips ou encore un bœuf aux épices.

LE GRAND REPAS DU 8 OCTOBRE SOUS L'IMPULSION DE L'ASSOCIATION *LE GRAND REPAS* :
Barboteu restauration et le chef du restaurant Le Clos des Lys de Perpignan ont élaboré un menu à base de produits locaux.
Ce menu sera servi et partagé le même jour par tous les citoyens d'un même territoire, l'Aude, l'Ariège et les Pyrénées Orientales.