PROGRAMME DES ANIMATIONS

Vivre le 3ème âge

Semaine du 28 septembre au 4 octobre 2026

EHPAD Jean Rostand

	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
MATIN	*Dessins* *Création* *Lecture du Journal*				*Activité physique*		**Apéritif**
TOUS LES JOURS	**LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ** *Animation quotidienne de 9h30 à 11h30*						
APRÈS-MIDI	**Jeux De société**	**LOTO**	**ACTIVITES CRÉATIVES**	**Soin des Mains**	**KARAOKÉ**	**Jeux de mots**	**Préparons l'arrivée de la semaine bleu**

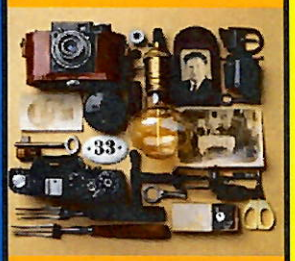
En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices

Vivre le 3ème âge

PROGRAMME DES ANIMATIONS

EHPAD Jean Rostand

Semaine bleue du 5 au 11 octobre 2026

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
MATIN	**10h30 Ouverture de la semaine bleue** **Apéritif d'ouverture**	**Boite à souvenir** **Jeux autour des Anciennes expressions**	***Chanson de notre vie***	***Reconnaitre les odeurs***	***L'arbre Des émotions***	***Photo de la semaine***	***Film souvenir*** ***« LA GUERRE DES BOUTONS »***
TOUS LES JOURS	***LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ*** *Animation quotidienne de 9h30 à 11h30*						
APRÈS-MIDI	**Arbre des souvenirs**	***HIER A AUJOURD'HUI*** 	***Dj's Révolution*** **Thé DANSANT**	***JARDINONS ENSEMBLE***	**Spectacle traditionnel St ASSICLE**	***Phillipe et son accordéon***	*CLOTURE DE LA SEMAINE BLEUE*

En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Vivre le 3ème âge

Semaine du 12 au 18 octobre 2026

EHPAD Jean Rostand

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
MATIN	Dessins Création Lecture du Journal	Activité physique	Activité physique	Dessins Création Lecture du Journal	Activité physique	Dessins Création Lecture du Journal	Apéritif
TOUS LES JOURS			**LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ** Animation quotidienne de 9h30 à 11h30			L'INDEPENDANT	
APRÈS-MIDI	**Jeux De société**	**LOTO**	**ACTIVITES CRÉATIVES**	**Soin des Mains**	**Quizz De Culture Générale**	**KARAOKE**	**Jeux de mots**

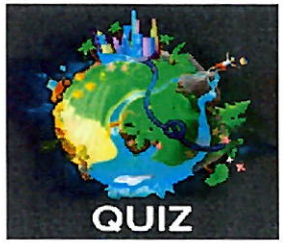
En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices

Vivre le 3ème âge

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine du 19 au 25 octobre 2026

EHPAD Jean Rostand

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche2
MATIN	Dessins Création Lecture du Journal	Activité physique	Activité physique	Dessins Création Lecture du Journal	Activité physique	Dessins Création Lecture du Journal	Apéritif
TOUS LES JOURS		**LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ** *Animation quotidienne de 9h30 à 11h30*				L'INDEPENDANT	
APRÈS-MIDI	**Sortie Au village**	**LOTO**	CRÊPES PARTY	**ACTIVITES CRÉATIVES**	Jeux de mots	QUIZZ 	**KARAOKÉ**

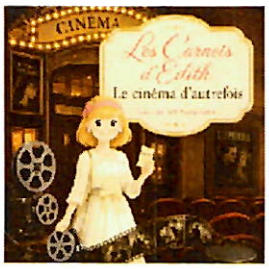
En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices

Vivre le 3ème âge

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine du 26 octobre au 1 Novembre 2026

EHPAD Jean Rostand

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 1
MATIN	Activité physique Dessins Création Lecture du Journal	Activité physique Dessins Création Lecture du Journal	Dessins Création Lecture du Journal	Dessins Création Lecture du Journal	Activité physique Dessins Création Lecture du Journal	Dessins Création Lecture du Journal	Dessins Création Lecture du Journal Apéritif
TOUS LES JOURS		**LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ** *Animation quotidienne de 9h30 à 11h30*					
APRÈS-MIDI	CINEMA D'AUTREFOIS 	LOTO	Jeux de mots	ACTIVITES CRÉATIVES	Jeux De société	DIDIER ET SON ACCORDÉON Spécial Halloween	KARAOKÉ

En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices