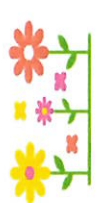


Semaine du 5 au 11 Octobre 2026

SEMAINE BLEUE 2026 : LES COULEURS DE LA VIE

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
MATIN	BLEUE SEMAINE BLEUE CEREMONIE D'OUVERTURE Exposition Sur le Département	ORANGE LA PAROLE AUX AIDANTS Les Expressions d'autrefois	JAUNE ATELIER REMINISCENCE LES CHANSONS DE NOS VIES 	VERT REVEIL CORPOREL AU JARDIN YOGA AVEC MARIE Les plantes de nos souvenirs	ROSE Atelier artistique : LES COULEURS DES EMOTIONS 	TURQUOISE Les réalisations De la semaine	BLANC TEMPS DE PAROLE VERRE DE L'AMITIE
APRÈS-MIDI	Tranches de vie (Lectrice) Arbre des souvenirs Atelier sportif	MUSEE VIVANT 	CHORALE DE THEZA VENEZ CHANTER EN FAMILLE 	Intergénération Tous au jardin Avec l'école Alain de St Cyprien 	Expressions musicales avec notre sonothérapeute Le théâtre Des émotions	PROJECTION DIAPORAMA SOUVENIR INSTANTS PHOTOS	CLOTURE DE SEMAINE BLEUE AVEC RODOLPHE

Semaine du 12 au 18 Octobre 2026

SEMAINE DU GOUT

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
MATIN	ATELIER REMINISCENCE Souvenirs gustatifs de notre enfance	LES SPECIALITES REGIONALES 	ATELIER CUISINE ATELIER REMINISCENCE La cuisine Familiale	LES DEFIS DES 5 SENS Osez-vous ? 	SORTIE AU MARCHÉ A la rencontre des senteurs	REGARDS CROISÉS SUR L'ACTUALITÉ 	REGARDS CROISÉS SUR L'ACTUALITÉ 
TOUS LES JOURS	 LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ Animation quotidienne de 9h30 à 11h30 						
APRÈS- MIDI	Atelier sportif Avec Pierre Mediation Animale LECTRICE	ATELIER MEMOIRE Voyage autour des saveurs régionales	YOGA AVEC JUSTINE Trucs et astuces de Grand-mère	SUITE DES DEFIS DES 5 SENS ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE	Voyage culinaire autour du monde (grand jeu)	CAFE GOURMAND ITINERANT ATELIER ARTISTIQUE AVEC ALINE	LOTO 

En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices

Semaine du 19 au 25 Octobre 2026

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
MATIN	PROMENADE SORTIE A COLLIOURE 	ATELIER MEMOIRE 	VOYAGE AU FIL DES SOUVENIRS 	YOGA Avec Marie 	REGARDS CROISÉS SUR L'ACTUALITÉ 	ATELIER BIEN ÊTRE ET ESTHETIQUE  Apéritif	PAUSE DÉTENTE EN MUSIQUE CLASSIQUE 
TOUS LES JOURS	 LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ Animation quotidienne de 9h30 à 11h30 						
APRÈS-MIDI	ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE	DEMONSTRATION ET INITIATION AU RECABIC Travail musculaire rythmique avec un ressort	ATELIER ARTISTIQUE AVEC ALINE	ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE	LOTO 	ACTIVITES CREATIVES 	Jeux de mots 
	LECTRICE 	QUIZZ	Médiation animale	VISITES EN CHAMBRE 			

PROGRAMME DES ANIMATIONS



Semaine du 26 Octobre au 1 Novembre 2026

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 1er
MATIN	ATELIER BIEN ÊTRE ET ESTHÉTIQUE 	ATELIER MEMOIRE 	PROMENADE EN EXTERIEUR 	ATELIER MEMOIRE 	REGARDS CROISÉS SUR L'ACTUALITÉ 	PAUSE DÉTENTE EN MUSIQUE CLASSIQUE Apéritif	 JEU DE DISCUSSION
TOUS LES JOURS	 LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ Animation quotidienne de 9h30 à 11h30 						
APRÈS -MIDI	ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE	SPECTACLE AVEC DIDIER ET SON ACCORDÉON 	YOGA AVEC JUSTINE	ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE	LOTO  BINGO	ACTIVITES CREATIVES 	JOUONS ENSEMBLE 
	VOYAGE AU FIL DES SOUVENIRS 		ACTIVITES CREATIVES	VISITES EN CHAMBRE 			

En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices