

Planning des Activités Physiques Adaptées (APA)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
M A T I N		9h30 MARCHÉ ORIENTATION Lieu : <u>Parc/Couloir</u>	9h30 PARCOURS EQUILIBRE Lieu : <u>Grand Salon ou Extérieur</u>		9h30 MARCHÉ ORIENTATION Lieu : <u>Parc/Couloir</u>
		10h30 REVEIL MUSCULAIRE Lieu : <u>Grand Salon/Patio</u>			10h30 REVEIL MUSCULAIRE Lieu : <u>Grand Salon/Patio</u>
		11h30 VELO Lieu: <u>Salle de Rééducation</u>	11h00 READAPTATION PHYSIQUE INDIVIDUELLE Lieu : <u>Salle de rééducation</u>		11h30 VELO Lieu: <u>Salle de Rééducation</u>
A P R E S - M I D I		14H00 MARCHÉ ORIENTATION Lieu : <u>Parc/Couloir</u>	14h00 JEUX D'EXTERIEUR Lieu : <u>Parc</u>		14H ACTIVITE COORDINATION PRECISION Lieu : <u>Unité Matisse</u>
		OU 14h00 SORTIE	15H30 MARCHÉ ORIENTATION Lieu : <u>Parc/Couloir</u>		15h00 READAPTATION PHYSIQUE INDIVIDUELLE Lieu : <u>Salle de rééducation</u>