



SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2026

DEJEUNER	DINER
LUNDI 28 SEPTEMBRE	
Saucisson à l'ail Tajine de boulettes d'agneau aux raisins secs Semoule Fromage Corbeille de fruits	Potage du jour Roulé à l'emmental maison Chou-fleur persillé Fromage Yaourt aux fruits mixés
MARDI 29 SEPTEMBRE	
Haricots verts vinaigrette Fondant de poulet façon Osso bucco Pâtes bio Fromage Ananas au sirop léger	Potage du jour Tortilla au chorizo Ecrasé de carottes Fromage Mousse au chocolat
MERCREDI 30 SEPTEMBRE	
Samossas aux légumes Emincé de bœuf sauce charcutière Pommes de terre persillées Fromage Flan vanille nappé caramel	Potage du jour Roulade de veau farcie sauce fines herbes Mousseline de brocolis bio Fromage Purée pomme abricot
JEUDI 1^{er} OCTOBRE	
Salade coleslaw Saucisse braisée Mijotée de flageolets Fromage Tiramisu maison au café	Potage du jour Poisson meunière, citron Côtes de blettes en béchamel Fromage Yaourt nature sucré bio
VENDREDI 2 OCTOBRE	
Salade verte Civet de seiches au Banyuls Riz Pilaf Fromage Crêpe confiture bio abricot	Soupe de poisson, croustons et fromage Gratin de pâtes bio au jambon blanc Fromage Corbeille de fruits
SAMEDI 3 OCTOBRE	
Feuilleté charcutier Pot au feu Fromage Corbeille de fruits	Potage du jour Tortellinis ricotta épinards Fromage Crème dessert caramel
DIMANCHE 4 OCTOBRE « FETE DES GRANDS-PERES »	
Pâté en croûte Cuisse de poulet rôti au vin Gratin dauphinois Fromage Paris Brest	Potage du jour Dos de colin sauce citron Poêlée de champignons Fromage Cocktail de fruits au sirop léger



SEMAINE DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026

DEJEUNER	DINER
LUNDI 5 OCTOBRE	
Blé à la Catalane Steak haché façon bouchère sauce Béarnaise Chou-fleur persillé Fromage Corbeille de fruits	Potage du jour Parmentier de la mer maison Fromage Flan à la vanille
MARDI 6 OCTOBRE	
Blancs de poireaux vinaigrette Saucisse aux lentilles Fromage Liégeois au chocolat	Potage du jour Trate aux 3 fromages Salade verte Fromage Corbeille de fruits
MERCREDI 7 OCTOBRE	
Pâté de campagne Haché de veau au jus Frites Fromage Glace	Potage du jour Quenelle de volaille à la Florentine Fromage Yaourt nature
JEUDI 8 OCTOBRE « MENU DU TERRITOIRE »	
Potiron laqué au sirop de sapin Poitrine de cochon Pyrénéus en soubise de champignons Gratin champignons Fromage Brioche perdue façon pudding	Potage du jour Aiguillettes de poulet pané Haricots beurre aux aromates Fromage Riz au lait
 VENDREDI 9 OCTOBRE	
Rosette Lyonnaise Dorade Méditerranéenne aux amandes Riz Pilaf Fromage Paris-Brest	Soupe de poisson, croutons et fromage Rosti burger Salade verte Fromage Purée de pommes bio
SAMEDI 10 OCTOBRE	
Champignons à la Grecque Sauté de veau sauce Normande Pâtes bio Fromage Corbeille de fruits	Potage du jour Omelette fraîche Riz créole Fromage Petits suisse nature
DIMANCHE 11 OCTOBRE	
Jambon sec Tirabuix, beurre Cuisse de poulet façon coq au vin Pommes de terre fondantes Fromage Tarte aux poires	Potage du jour Filet de lieu sauce beurre blanc Semoule Fromage Corbeille de fruits



SEMAINE DU 12 AU 18 OCTOBRE 2026

DEJEUNER	DINER
LUNDI 12 OCTOBRE	
Betteraves vinaigrette Rôti d'agneau sauce au thym Flageolets, carottes Fromage Corbeille de fruits	Potage du jour Endives au jambon Fromage Liégeois au café
MARDI 13 OCTOBRE	
Salade d'artichauts Daube de bœuf Pâtes bio Fromage Crème dessert caramel	Potage du jour Fondant de poulet façon poule au pot Pommes de terre boulangère Fromage Poire au sirop léger
MERCREDI 14 OCTOBRE	
Rillettes de thon Andouillette sauce Dijonnaise Frites Fromage Glace	Potage du jour Crêpe au fromage Epinards persillés Fromage Fromage blanc aux fruits
JEUDI 15 OCTOBRE	
Œufs mimosas Raclette Fromage Tiramisu au café	Potage du jour Raviolis à la Napolitaine Fromage Cocktail de fruits au sirop léger
 VENDREDI 16 OCTOBRE	
Pâtes bio légumières Pavé de hoki sauce marinière Butternut rôtie Fromage Entremet au chocolat	Soupe de poisson, croutons et fromage Cervelas campagnard Purée Fromage Purée de fruits pomme coing
SAMEDI 17 OCTOBRE	
Salade verte aux deux fromages Potée paysanne Fromage Corbeille de fruits	Potage du jour Tarte aux légumes et dés de jambon Salade verte Fromage Crème dessert chocolat
DIMANCHE 18 OCTOBRE	
Pâté de tête Parmentier de canard Polenta Fromage Paris-Brest	Potage du jour Poisson meunière, citron Côtes de blettes en béchamel Fromage Corbeille de fruits



SEMAINE DU 19 AU 25 OCTOBRE 2026

DEJEUNER	DINER
LUNDI 19 OCTOBRE	
Jambon blanc supérieur Haché de veau sauce au bleu Pâtes bio Fromage Corbeille de fruits	Potage du jour Omelette Fondue de poireaux Fromage Yaourt aux fruits mixés
MARDI 20 OCTOBRE	
Salade piémontaise Emincé de porc aux pruneaux Haricots beurre aux aromates Fromage Liégeois vanille	Potage du jour Poisson pané plein filet Riz aux légumes Fromage Corbeille de fruits
MERCREDI 21 OCTOBRE	
Macédoine de légumes Aiguillettes de poulet à la marocaine Frites Fromage Glace	Potage du jour Saucisse braisée Chou- fleur béchamel Fromage Riz au lait
JEUDI 22 OCTOBRE	
Œufs durs sauce cocktail Paleron de bœuf braisé Blé Fromage Tiramisu maison au café	Potage du jour Tortilla maison Ratatouille Fromage Corbeille de fruits
VENDREDI 23 OCTOBRE	
Betteraves bio vinaigrette Cœur de merlu sauce citron Patates douces bio persillées Fromage Tarte aux pommes	Soupe de poisson, croutons et fromage Boules de bœuf sauce Madère Tagliatelles Fromage Petits Suisse aux fruits
SAMEDI 24 OCTOBRE	
Harengs pomme à l'huile Rôti de dinde sauce chasseur Courgettes braisées Fromage Corbeille de fruits	Potage du jour Tarte chèvre, tomates, basilic Salade verte Fromage Crème dessert caramel
DIMANCHE 25 OCTOBRE	
Rosette Lyonnaise Blanquette de veau Riz Pilaf Fromage Paris Brest	Potage du jour Feuilleté au chèvre Salade verte Fromage Corbeille de fruits



SEMAINE DU 26 OCTOBRE AU 1 NOVEMBRE 2026

DEJEUNER	DINER
LUNDI 26 OCTOBRE	
Galantine de volaille Steak haché façon bouchère au jus Pâtes bio Fromage Pomme au four	Potage du jour Poisson meunière, citron Carottes aux aromates Fromage Liégeois au chocolat
MARDI 27 OCTOBRE	
Œufs durs sauce mousseline Longe de porc braisée Pommes de terre rissolées Fromage Mousse au chocolat	Potage du jour Tarte à l'oignon Salade verte Fromage Corbeille de fruits
MERCREDI 28 OCTOBRE	
Carottes râpées aux raisins Poulet sauce coco curry Frites Fromage Glace	Potage du jour Cervelas campagnard Poêlée méridionale Fromage Yaourt nature
JEUDI 29 OCTOBRE	
Betteraves vinaigrette Lasagnes Bolognaise Fromage Tiramisu maison au café	Potage du jour Escalope viennoise Potiron à la crème Fromage Crème dessert vanille
VENDREDI 30 OCTOBRE	
Haricots plats vinaigrette Bouillinaide au colin, citron Fromage Eclair au café	Soupe de poisson, croutons et fromage Quiche Lorraine Salade verte Fromage Corbeille de fruits
SAMEDI 31 OCTOBRE	
Blancs de poireaux vinaigrette Boles de Picolat Haricots blancs Fromage Corbeille de fruits	Potage du jour Cannellonis à la Napolitaine Fromage Fromage blanc aux fruits
DIMANCHE 1er NOVEMBRE	
Macédoine de légumes sauce tartare Choucroute Fromage Entremet forêt noire	Potage du jour Brandade de poissons Fromage Compote pomme ananas