

LA VIE D'ICI INFO

SEMAINE
BLEUE

Septembre 2026/ semaine 336

Sortie : Jolie balade et pique-nique sur la côte rocheuse



C'est sur les hauteurs de Banyuls sur mer que les résidents ont déjeuné d'un repas froid : saumon, jambon rôti, taboulé et mousse à la framboise. L'après midi l'anse Collioure s'offrait pour une halte sous un soleil radieux. Une famille était venue se joindre pour prêter main forte. Les petites promenades dans les rues ombragées et les petits shopping ont été très appréciés.



Semaine Bleue : Apéritif convivial d'ouverture pour les familles

A Jean Rostand du 5 au 11 octobre, dans le cadre de l'ouverture la Semaine Bleue placée sous le signe « *Du lien entre les générations* », l'Association Vivre le 3ème Age invite les familles à venir partager un apéritif avec les résidents et le personnel.

LUNDI 5 OCTOBRE

À JEAN ROSTAND À 11H APÉRITIF

Les proches souhaitant participer sont invités à s'inscrire auprès de l'accueil en précisant le nombre de personnes.

MERCREDI 7 OCTOBRE

JEAN ROSTAND À 14H30

BAL INTERGÉNÉRATIONNEL

Enfants et petits-enfants des résidents sont invités à venir partager un moment festif en musique avec les proches.

Les animatrices sont à la recherche des photos des résidents enfant, adolescent ou jeune adulte. Merci de bien vouloir les transmettre à l'accueil ou par mail :

anim-rostand@vivre3age.com



LA VIE D'ICI



INFO



Septembre 2026/ semaine 335



Semaine Bleue : Cultiver les liens pour relier les âges

Dans le cadre de la Semaine Bleue, tous les âges sont invités à se rencontrer du 5 au 11 Octobre.

Dans les EHPAD et à l'Accueil de jour les Bleuets on s'active à décorer et à rendre les espaces de vie chaleureux et accueillants pour les familles et les scolaires invités à partager un moment ludique, gourmand ou pédagogique. Le jeudi 8 octobre, le jar-

dinage réunira les résidents et les élèves des classes CE1/CE2 de l'école Alain. Les deux générations bénéficieront d'un cours d'aromathérapie et d'un atelier de travaux manuels pour décorer les différents supports accueillant les plantations. Au delà de la Semaine Bleue, ils se retrouveront régulièrement pour entretenir ensemble leurs plantations et continueront à partager sourires, savoirs et expériences.



L'Hanpan : Des bienfaits sur le plan mental et émotionnel

Les résidents de Louis Pasteur disposent désormais d'un nouvel instrument de musique invitant, grâce à l'émission de sons très particuliers, à la relaxation profonde et à la méditation.

« Il est surprenant cet instrument, les sons sont si doux qu'on se laisse aller, embarquer et endormir. Quand je pense qu'il est fabriqué avec le cuivre des casseroles d'antan, c'est drôle ! » explique avec humour Jacques Debailleul convaincu du bienfaits de cette nouvelle approche.

LA SÉANCE MENSUELLE EST ANIMÉ PAR
PETER FOURNY, HANPANISTE,



L'instrument venu d'Amérique latine

LA VIE D'ICI INFO



Septembre 2026/ semaine 334

Concours 2025 : Les photos primées par les résidents



1er Prix



2ème Prix



La famille Benoit 2ème Prix, ravie



3ème Prix

Pour la 5ème année, les résidents viennent de dévoiler les noms des trois familles gagnantes du concours photo amateur Ros-tand & Pasteur. Le 1er prix s'adressait à la famille de Monsieur Armand Cognet avec la photo *Petite fille avec son cheval*. Le 2ème prix a été attribué à la famille de Monsieur Bernard Benoit avec *Petit chien de Noël*. Enfin le 3ème prix est allé à la famille de Madame Micheline Bernard pour une souriante photo de famille. Les trois lauréats étaient gratifiés de coffrets de parfumerie.

Rééducation : Les chiens, des présences bénéfiques

Laurence Potabes est intervenante en médiation animale. Avec l'animal, elle accompagne les résidents en situation de fragilité pour favoriser, soutenir ou restaurer leur bien-être psychique et émotionnel. A Louis Pasteur, les résidents apprécient la présence de Lilou, Maya et Jo, trois chiens qui adorent la compagnie des humains. Une médiation par l'animal qui procure au résident une grande variété de stimulations : l'expression de l'affection réciproque, l'encouragement à la communication, l'incitation au mouvement tout en sollicitant les capacités d'attention, de mémoire et de concentration.



MEDIATION ANIMALE
LE MERCREDI
2 SEANCES MENSUELLES

LA VIE D'ICI



INFO



Septembre 2026/ semaine 333

Repas à thème : les EHPAD aux couleurs de la Grèce



Jean-Yves Favard



En août, les EHPAD ont vécu à l'heure grecque. Au programme, un décor bleu et blanc confectionné par les animatrices et les résidents, des ateliers créatifs et un savoureux repas grec.

Au menu : Salade grecque accompagnée de yaourt au con-

Autour de Roger Paparis, la famille a réuni les enfants et les petits enfants

combre suivie d'une moussaka bien fondante, d'un fromage de brebis servi avec un filet d'huile d'olive, enfin d'un dessert parfumé à la cannelle.

Parmi les nombreux gourmands on trouvait la famille Paparis

d'origine grecque venue partager le repas et évoquer les souvenirs du pays. Autour du traditionnel verre de Ouzo c'était l'occasion de confier quelques anecdotes familiales à des résidents et à des personnels ravis.



Jeanne Garrigue
et sa famille



Yvonne Roudière



Septembre 2026/ semaine 332

Investissement : Nouveau minibus pour les résidents

Un minibus flambant neuf est garé depuis quelques jours devant les EHPAD. De dernière génération, le nouveau véhicule offre neuf places très étudiées et très confortables pour réaliser les besoins d'extérieur des résidents : assurer le transport, matin et soir, des bénéficiaires à l'Accueil de jour, aller au marché, au musée, en promenade au bord de la mer avec l'équipe de rééducation. Très attendues par les résidents, ces escapades sont précieuses pour profiter pleinement de la vie culturelle et sociale de la commune.



 *Toujours plus de confort et de sécurité pour les résidents*

Atelier créatif : S'épanouir avec les Arts Plastiques

Organiser des ateliers d'arts plastiques en EHPAD avec un intervenant diplômé constitue une démarche puissante pour stimuler la mémoire et la créativité tout en favorisant le lien so-

cial des résidents. Depuis 2022, à Jean Rostand et à Louis Pasteur, **Aline Filipp** intervient à raison de deux séances mensuelles auprès de résidents en quête d'expression artistique. Très ap-

préciée des participants, Aline offre des parenthèses bienveillantes de détente et de plaisir; moments essentiels au bien-être psychique et émotionnel des résidents.



Aline Filipp diplômée DNSEP - *Diplôme National Supérieur d'Expression Plastique*

