

Mois de Septembre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MATIN	Atelier cuisine 	Orientation temporelle 	Poésie 	Atelier cognitif 	Sortie plage 	BON WEEK-END ! 	BON WEEK-END ! 
	Réminiscence 	Atelier citoyen 	Atelier cuisine 	Travaux manuels 	Soins esthétiques 		
TOUS LES JOURS	 Accueil avec une petite collation. Lecture du journal						
APRÈS-MIDI	Atelier Soins des mains 	Relaxation 	Un peu de sport 	Musicothérapie Ou Musique et chants 	Lecture à Haute voix 	BON WEEK-END ! 	
	Préparation semaine bleue 	Art thérapie ou médiation animale 	Préparation semaine bleue 	Jeux de société	Préparation semaine bleue		