



Juillet 2026/ semaine 329



Mémorial de Rivesaltes : Hommage artistique rendu aux réfugiés



Laure Roucayrol a apprécié nos créations réalisées au cours du projet « Mémoires Individuelles et collectives » proposé par l'éducation Nationale en intergénérationnel. Voilà ce qu'elle nous écrit :

« Pour ce qui est de votre binôme avec la classe d'Audrey Govi de l'école primaire Lamartine-Pasteur, nous ne pouvons que formuler un bilan positif tant l'engagement de part et d'autre

était important ! Pour la journée de restitution, les photos montrent des regards croisés (jeunes et résidents) malicieux, complices, aidants, ce qui est certainement la plus belle preuve d'un projet réussi ! Mais je voudrais également vous remercier pour avoir vous aussi, proposé une exposition de vos travaux. J'ai été fort agréablement surprise par la quantité de travail et de production que les résidents ont

accomplie! Votre restitution était d'une grande richesse, présentée par vous mais nourrie également des témoignages de plusieurs résidents. C'était un plaisir de vous recevoir et nous espérons qu'il pourra y avoir d'autres actions à partager »

Laure Roucayrol

**Responsable du service
pédagogique du Mémorial**

Pôle éducation, Transmission et Citoyenneté. Conseillère Pédagogique



Activité jardinage : Enfin la récolte !

A Louis Pasteur, grâce aux soins prodigués depuis le mois d'avril aux plantations d'aromates et autres petits fruits dans le jardin, la première récolte de tomates cerise a pu être dégustée à la table des résidents.



Petite récolte mais grande victoire pour Odile B. !



Juillet 2026/ semaine 327



Arts : Peindre à la manière de l'Aurélié Jourdain, artiste



Paysage réalisé par Andrée Perez

Noir doux, noir profond, noir fascinant tel était le propos de l'atelier animé par **Nathalie Carrion** l'animatrice culturelle des Collections Desnoyer. L'expérience consistait à rendre la profondeur, la lumière et la finesse de l'élément liquide dans les paysages essentiellement par l'usage de l'encre de Chine. L'originalité de cette technique très contemplative, peu proposée aux aînés, a su séduire quelques résidentes à Jean Rostand.



Intergé : On retrouvera à la rentrée les petits écoliers

Une deuxième visite était consacrée aux jeux de société qui passionnent les écoliers de l'école Primaire Alain : Uno, Puissance 4, mini babyfoot...



À LOUIS PASTEUR

Les élèves de **Virginie Lemettai**s étaient ravis d'initier les résidents à leurs jeux préférés. Ils se sont

promis de se retrouver au mois de Septembre pour continuer à jouer, à échanger et à s'écrire. Sans conteste, ces rencontres très attendues sont bénéfiques pour les aînés et pour les plus jeunes !



Canicule : Les résidents à l'abri des coups de chaleurs

« 100 % des chambres climatisées, c'est notre engagement pour le bien être et la sécurité des résidents »

Désormais, toutes les chambres de l'Association Vivre le 3ème âge offrent de la fraîcheur et un confort thermique maximal aux personnes âgées ou handicapées particulièrement vulnérables face aux fortes chaleurs, notamment la nuit.

TRAVAUX ACHEVÉS À JEAN ROSTAND :

D'importants investissements ont été nécessaires pour équiper l'ensemble du bâtiment d'un système de climatisation « gainable » assurant une température agréable dans toutes les chambres. Les espaces de vie sont également climatisés pour un environnement confortable tout au long de la journée.



CLIMATISATION MOBILE DANS CHAQUE CHAMBRE À LOUIS PASTEUR.

Une solution qui permet d'améliorer le confort lors des périodes de canicules et de renforcer les dispositifs déjà mis en place dans le cadre des mesures prévention fortes chaleurs.

Melinda l'animatrice de Jean Rostand explique que les résidents

sont ravis. « En cas de fatigue, ils peuvent s'isoler du bruit et aller se reposer en toute sécurité dans les chambres à tout moment de la journée, c'est très appréciable, c'est l'acquisition d'une petite autonomie supplémentaire pour eux »



Yoga adapté: Retrouver du tonus et garder la sérénité

Grâce à Marie et à Delphine, toutes deux professeurs de yoga, les résidents bénéficient depuis quelques mois de séances de yoga spécialement adaptées : yoga dynamique pour certains ou yoga plus zen, plus relaxant pour d'autres.

Appelée « yoga sur chaise » la technique répond aux besoins de chacun en combinant des postures simples, des mouvements fluides et une respiration « en pleine conscience ».

Elle permet d'améliorer la vie au quotidien en apportant des bienfaits durables sur la santé physique et psychique.



**À LOUIS PASTEUR :
LE MERCREDI À 14H / LE JEUDI À 10H30**