

Mois de Juillet 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MATIN	Atelier cuisine  En avant vers le 14 juillet  Préparation de la déco	Orientation temporelle  Atelier citoyen 	Sophrologie  Atelier cuisine 	Atelier cognitif  Lecture à haute voix 	Sortie plage  Installation de la déco 14 juillet 	BON WEEK-END ! 	BON WEEK-END ! 
TOUS LES JOURS	 Accueil avec une petite collation. Lecture du journal 						
APRÈS-MIDI	Atelier Soins des mains  Jeux de société 	Relaxation Hand Pan  Art thérapie ou médiation animale 	Sport avec Dimitri  Activité motrice 	Musicothérapie Ou Musique et chants  Jeux de société 	Lecture à Haute voix  Art thérapie ou médiation animale 	BON WEEK-END ! 	BON WEEK-END ! 

