

Saint-Cyprien

Collège et Ehpad : retrouvailles à la rentrée



De beaux liens tissés entre les collégiens et les résidents.

Depuis le début de l'année scolaire, les élèves de 6^e du collège Alice-et-Jean-Olibo de Saint-Cyprien ont tissé des liens précieux avec les résidents de l'Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) Jean-Rostand, accompagnés de leurs enseignants, M^{me} Gasquet, professeure documentaliste, et M^{me} Léveil, professeure d'EPS.

Lors de cette troisième visite ce jeudi 18 juin, ils ont été accueillis par Marie-Pierre Cassagnol, kinésithérapeute et coordinatrice du service de rééducation.

Elle leur a permis de découvrir les différents parcours menant aux métiers qui accompagnent les résidents en institution : kinésithéra-

peute, enseignant en activité physique adaptée (APA), ergothérapeute, aide-soignant ou encore animateur.

Une deuxième partie de l'après-midi était consacrée au maniement des fauteuils roulants et des déambulateurs, ainsi qu'à l'expérimentation d'exercices d'équilibre.

Les jeunes ont ainsi pu prendre conscience des difficultés rencontrées par les résidents dans leurs déplacements et ont eu l'occasion de poser de nombreuses questions aux utilisateurs comme aux professionnels. Avant de se quitter et de se souhaiter un bel été, résidents et collégiens ont partagé, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, un agréable goûter.



Saint-Cyprien

Une journée olympique placée sous le signe du partage et du bien-être



Les résidents des trois Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad).

Plusieurs résidences seniors se sont donné rendez-vous ce mardi 16 juin pour participer à leur traditionnelle journée d'olympiades, organisée chaque année. Étaient réunis pour l'occasion les Ehpad Rostand et Louis-Pasteur, ainsi que la résidence Domitys. Pierre Laclare, intervenant en activités physiques adaptées, explique : « Il s'agit d'épreuves sportives associées à un moment

convivial, avec bien sûr un objectif thérapeutique. Les participants prennent part à différents ateliers : parcours d'équilibre, exercices moteurs, lancers d'objets et de précision, ainsi que des jeux de coopération. Je remercie pour leur participation les membres de l'équipe de rééducation, l'équipe d'animation et le personnel soignant ». Cette journée a permis aux résidents de

partager un moment de détente, de convivialité et d'activité physique adaptée à leurs capacités. Tous les participants sont repartis avec une médaille et un diplôme en récompense de leurs efforts. Les médailles, réalisées en pâte à sel, ont été confectionnées et décorées par les résidents de l'Ehpad Rostand avec l'aide des animatrices.

M. M.

Saint-Cyprien

Ehpad Jean-Rostand et Louis-Pasteur : une valise mémorielle pour synthétiser le travail de l'année

« Mémoires individuelles, mémoires collectives » est l'intitulé du projet pédagogique initié par l'Éducation nationale, piloté par Laure Roucayrol, responsable pédagogique au Mémorial du camp de Rivesaltes. Il a réuni, tout au long de l'année scolaire, les résidents des Établissements d'hébergement pour personnes âgées handicapées (Ehpad) Jean-Rostand et Louis-Pasteur de Saint-Cyprien et les élèves de la classe de CM1/CM2 d'Audrey Govi, de l'école Lamartine-Pasteur de Perpignan.

Après la rentrée scolaire, les deux générations ont découvert le Mémorial et l'histoire du camp, à travers les créations de l'artiste plasticienne Nicole Bergé. Une exposition réunissait des œuvres créées à partir d'objets abandonnés sur le site, lors des différentes périodes d'occupation, qui ont vu passer un très grand nombre « d'indésirables, juifs, espagnols, tziganes ou harkis ». Par la suite, à l'école et à l'Ehpad, élèves et résidents ont travaillé, main dans la main, sur le con-



Les résidents des Ehpad et les élèves réunis à l'auditorium du mémorial.

cept de « l'objet comme support de mémoire » afin de présenter une création commune apportant leur propre lecture de ces événements historiques.

Une valise mémorielle

Jeunes et aînés ont fait preuve d'une remarquable créativité et d'une grande ingéniosité. Les aînés ont proposé de réaliser une valise mémorielle et ainsi, de réunir un ensemble d'objets évo-

quant la vie des enfants dans le camp. La valise était présentée, ce jeudi 11 juin, dans l'auditorium du mémorial, accompagnée de nombreux dessins et réflexions, issus des rencontres à l'Ehpad durant l'année. Deux témoignages bouleversants étaient lus à l'assistance : les souvenirs d'une résidente, dont la mère avait été l'institutrice du camp de Rivesaltes et ceux d'une résidente, enfant de la *Retirada*, internée, avec

sa famille, dans un camp en Charente-Maritime. Ces rencontres ont permis aux résidents et aux élèves de bâtir un véritable pont entre mémoire et espoir. Par leur regard neuf, les enfants ont redonné une force nouvelle aux récits des anciens et, ensemble, ils ont fait résonner un devoir de mémoire, rappelant que chaque histoire est un hommage rendu à la mémoire collective et à la transmission entre générations.



Un repas convivial réunissant les familles placé sous le signe des îles à l'Ehpad Jean-Rostand

L'association Vivre le 3^e âge a organisé son repas des familles à l'Etablissement d'hébergement pour personnes âgées (Ehpad) Jean-Rostand. Un rendez-vous qui a réuni, autour d'Emmanuelle Albert, directrice de l'établissement, les résidents, proches, salariés et bénévoles. « L'idée est de réunir les familles deux fois par an autour d'un thème, une fois en été et une autre en hiver. Le repas est offert à tous. Ces moments de partage permettent de rompre avec le quotidien », explique la directrice.

Pour cette édition estivale, le thème des îles tropicales avait été retenu. Les décorations colorées, réalisées avec soin par les résidents et l'équipe d'animation, ont plongé les convives dans une ambiance dépayssante. « Pour les résidents, cette journée est un moment important. Ils participent activement à sa préparation, s'intéressent au

choix des menus et contribuent à la décoration du restaurant. Ils apprécient accueillir leurs familles dans un cadre festif », souligne Céline, animatrice.

À l'heure du déjeuner, les résidents ont pris place aux côtés de leurs proches autour de tables multicolores. Colliers de fleurs, rubans et chapeaux complétaient les tenues. Après un verre de punch servi à l'apéritif, les convives ont dégusté un menu aux saveurs exotiques préparé par les établissements Barboteu restauration : samosas, accras de morue, puis rougail saucisse accompagné de riz parfumé. Le repas a été rythmé par des démonstrations de danses tahitiennes et animé par le groupe Eden. Sa chanteuse, Aline, a entraîné les participants dans des chants et pas de danse. Ce rendez-vous est un véritable moment de partage et d'échange apprécié de tous.

M. M.



Les animatrices avec la directrice.

