



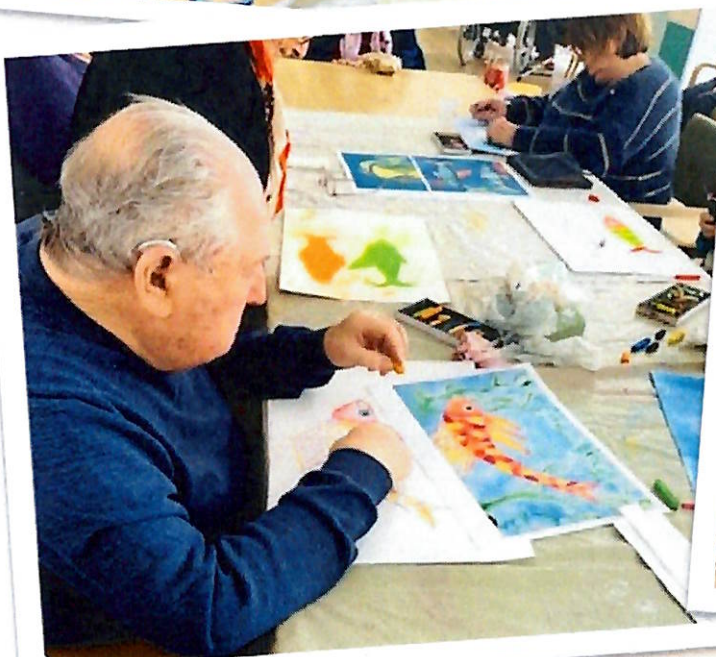
Avril 2026/ semaine 314

Décor de Pâques à l'EHPAD : Des créations empreintes de tradition



La journée des blagues et des poissons collés dans le dos était suivie de très près par les célébrations pascales du mois d'avril. L'occasion pour les résidents de bénéficier de la messe du Père

Marc et pour les animatrices de proposer de nombreux ateliers créatifs : réalisation d'une poule géante en papier mâché, création de dessins et collages pour décorer le grand salon...





Avril 2026/ semaine 315



L'ergothérapeute en EHPAD s'inscrit dans une approche globale visant à préserver le confort, le bien-être et l'autonomie des résidents.

Métier : Ergothérapeute en EHPAD

« Je me présente, Flore, ergothérapeute à l'EHPAD Jean Rostand, sur site du lundi au vendredi.

Dans le cadre de mes missions, j'assure la mise en place d'installations adaptées, tant au lit qu'au fauteuil, en m'appuyant sur des dispositifs de positionnement personnalisés, dans le but de prévenir les douleurs et les complications liées à l'immobilité. Je participe également à la gestion, à l'entretien et au suivi du matériel, notamment des fauteuils roulants.

Mon rôle comprend par ail-

leurs la préconisation, l'adaptation et le suivi d'aides techniques et de dispositifs spécifiques, dans le but de favoriser l'autonomie des résidents dans la réalisation des activités de la vie quotidienne (toilette, habillage, prise des repas, déplacements).

Enfin, je mets en œuvre des actions de stimulation, notamment des fonctions cognitives, afin de soutenir les capacités préservées et d'en ralentir le déclin. Dans certaines situations, des actions de rééducation peuvent également être proposées ».

Club Rotary Ruscino : Loto des aînés, temps fort de l'amitié



Pour le seul plaisir des résidents et des familles présentes, René Sitbon, adjoint du Gouverneur Occitanie et Pierre Berthelémy, Secrétaire du Club Ruscino St Cyprien, accompagné de plusieurs membres actifs se sont mobilisés pour offrir un après-



midi divertissant aux aînés de Louis Pasteur. Le traditionnel loto était pourvu de lots toujours très appréciés par les gagnants : parfums, produits de toilette, bijoux, serviettes de bain, chapeaux et accessoires. Au-delà du jeu, ce sont surtout

des sourires, du partage et du lien social qui ont rythmé la rencontre. René Sitbon profitait de ce moment pour exprimer toute sa reconnaissance à l'ensemble des salariés pour le dévouement dont il fait preuve, chaque jour, envers les pensionnaires.

LA VIE D'ICI INFO



Avril 2026/ semaine 317

Tournoi de pétanque : **Compétition amicale et joyeuse**



La pétanque s'invite à Jean Rostand comme un nouveau rendez-vous convivial. En formant des équipes mixtes et en se lançant avec détermination dans les matchs, les prochains rendez-vous permettront aux adeptes de

se perfectionner dans la fraîcheur du parc. La pétanque, c'est plus de précision, de concentration et de stratégie, et chaque participant aura l'occasion de briller ! À vos boules, prêts, lancez-vous !



RÉSIDENTS ET FAMILLES SE SONT RÉUNIS AUTOUR DU CONCOURS DE PÉTANQUE

Jardinage à Louis Pasteur : **Sortie achats à Jardiland**



ACHAT DE PLANS DE TOMATES
CERISES, DE ROMARIN,
D'HERBES AROMATIQUES, DE RADIS



Mettre les mains dans la terre est bon pour le moral de tout le monde. Le jardin est une grande source de stimulations sensorielles et exerce un pouvoir fort de ré-

miniscence sur les résidents. Il apaise ainsi les esprits du stress, éveille les sens, favorise la créativité tout en rassurant sur ses propres capacités d'autonomie.

LA VIE D'ICI INFO



Avril 2026/ semaine 318

Éducapcity : Echanges enrichissants sur le handicap



Les jeunes du Service Enfance et Jeunesse de la Ville sont venus à la rencontre des résidents pour connaître la mission de l'EHPAD et se confronter aux réalités du vieillissement et de la perte d'autonomie. Avec la collaboration de l'équipe de rééducation et après un échange avec les résidents réalisé à partir d'un questionnaire, les enfants ont expérimenté la mobilité en utilisant des fauteuils roulants et des déambulateurs à travers une mini course d'obstacles .

Groupe de parole à l'EHPAD : Cafés des aidants familiaux

Calendrier et thématiques

LUNDI 18 MAI 2026

Communiquer avec une personne atteinte d'une maladie dégénérative

LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026

Continuer à prendre du plaisir tout en ayant un proche malade ou en institution

Sur inscription à l'accueil des EHPAD, la participation est libre et ouverte à toutes les familles. Pour tout renseignement Mélissa Martinez, psychologue, répond aux questions au 04.68.21.49.37 ou par mail

psychologue@vivre3age.com

MELISSA MARTINEZ EST PRÉSENTE
Les lundis et les jeudis à Jean Rostand,
les mardis et mercredis à Louis Pasteur

