

Saint-Cyprien

Ehpad Jean-Rostand : une soirée de vœux tournée vers l'avenir

Professionnels, élus et direction se sont retrouvés pour la cérémonie des vœux. L'occasion de saluer le travail des équipes, de revenir sur les projets 2025 et de se projeter vers une année 2026 placée sous le signe du renouveau.



Les professionnels de l'association Vivre le 3^e âge.

L'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) Jean-Rostand de Saint-Cyprien a réuni les professionnels de l'association Vivre le 3^e âge sous le soleil du Roussillon à l'occasion de la traditionnelle cérémonie des vœux. Un rendez-vous annuel attendu, mêlant convivialité et temps institutionnel, qui a permis de revenir sur les faits marquants de l'année écoulée et de se projeter vers 2026. Autour de Marie-Madeleine Gastaldi-Adler, présidente de l'association Vivre le 3^e âge, du vice-président André Maydat et de Guillaume Sanchez, la directrice de l'établissement, l'émmanuelle

Albert, a tenu à saluer le travail des équipes. Elle a souligné leur professionnalisme et leur capacité d'adaptation dans un contexte exigeant, mettant en avant « un engagement collectif remarquable » au service des résidents.

L'année 2025 a notamment été marquée par la réussite de l'évaluation Haute autorité de santé (HAS), une étape majeure pour l'établissement. Elle a également été ponctuée par plusieurs projets structurants : réorganisations internes, promotions professionnelles et obtention de diplômes par plusieurs salariées.

Autant de parcours valorisés lors de la soirée, illustrant une dynamique collective tournée vers la montée en compétences et la reconnaissance des talents.

D'importants travaux de rénovation programmés

Les perspectives pour 2026 ont occupé une place centrale dans les échanges. D'importants travaux de rénovation sont programmés afin d'améliorer le confort des résidents et les conditions de travail des professionnels. Des projets parfois contraignants, mais pensés comme des investissements durables pour

l'avenir de l'établissement.

Au-delà des bilans et des annonces, la cérémonie a rappelé les valeurs fondatrices de l'association : bienveillance, engagement et respect. La soirée s'est achevée dans une ambiance festive et conviviale, au rythme de la musique animée par Serge Forgue, DJ's Révolution.

Un moment fédérateur, à l'image d'une association en constante évolution, qui place le bien-être des résidents et la reconnaissance des professionnels au cœur de son action quotidienne.

M. M.

Saint-Cyprien

Des collégiens rencontrent les aînés à l'Ehpad

27 élèves de 6^e II du collège Alice-et-Jean-Olibo, accompagnés de leurs enseignantes, Virginie Gasquet et Nathalie Léveil, ont découvert le quotidien des aînés en maison de retraite. En amont, au collège et à l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), chaque participant avait pris soin de préparer une petite carte d'identité avec sa photo, mentionnant son nom, son prénom, son âge et ses hobbies.

Après ces présentations, les collégiens ont échangé avec les résidents et avec des professionnels venus expliquer leurs missions quotidiennes au sein des équipes soignantes, de rééducation et d'animation. Les présentations des élèves étaient accompagnées de pe-



Les jeunes et les aînés ont échangé.

titis poèmes spécialement écrits en classe pour les résidents. Ces cartes d'identité resteront épinglées quelque temps à l'Ehpad, avant d'aller rejoindre le collège pour être exposées au centre de documentation et d'information.

« Nous avons trouvé les résidents accueillants et attention-

nés, on a aimé cette rencontre et lire nos poèmes », expliquent de concert Tina, Johanna et Gabrielle.

Ces échanges ont également ravi les résidents, heureux de partager ces moments avec les enfants. « C'est agréable d'accueillir les enfants et d'expliquer ce que nous faisons tous

les jours, entre les soins, la rééducation, les repas, les animations. Nos emplois du temps sont routiniers, recevoir les jeunes apporte de la fantaisie et de la tendresse », a dit Monique, tandis qu'Odile, sous un tonnerre d'applaudissements, a raconté en riant que « c'est aujourd'hui mon anniversaire, on s'occupe bien de moi ». Elle a indiqué avoir un frère resté très proche, qui l'emmène régulièrement à la piscine, à la bibliothèque et au restaurant.

La rencontre s'est achevée par le partage d'un goûter et par la promesse d'une prochaine rencontre au mois de mars. En effet, il est prévu que les résidents soient accueillis à la cantine du collège pour partager un repas avec les collégiens.

Saint-Cyprien

Un élan de solidarité offre Disneyland au petit Lucas

Lucas est un petit garçon de 6 ans qui, à la suite d'une malformation de son palais, a subi avec courage trois lourdes opérations. D'autres interventions de chirurgie réparatrice sont encore prévues. Pour l'aider à surmonter ces épreuves et lui redonner le sourire, l'association Proj'aide 66, représentée par Chantal Didelot, a tenu à exaucer son plus cher souhait : partir quelques jours à Disneyland.

Un rêve rendu possible grâce à un bel élan de solidarité locale. Les résidents de l'Ehpad Rostand ont, en effet, souhaité apporter leur contribution afin d'aider Lucas à retrouver un peu d'insouciance. Pendant plusieurs mois, ils ont confectionné des doudous destinés à la vente. La somme récoltée, soit 300 €, a été remise, ce mercredi 4 février, pour financer une partie du séjour, le complément étant pris en charge par Proj'aide 66. L'animatrice de l'établissement, Céline de Rostand, souligne l'enga-



La famille de Lucas a reçu les billets pour le séjour à Disneyland.

gement des aînés : « Ce sont une bonne quinzaine de résidents qui ont œuvré, pendant six mois, au travers d'ateliers. Ils ont découpé le tissu, rembourré les peluches et cousu avec beaucoup d'implication. Nous devons particulièrement remercier Françoise Alquier, qui a supervisé toutes les

étapes et qui faisait partie de l'association de tricot de Saint-Cyprien, aujourd'hui dissoute ». Très émue, Sarah, la mère de Lucas, témoigne à son tour : « Il avait hâte de partager de nouveau un moment avec les résidents, car c'est déjà la deuxième fois. Et bien sûr, avec Chantal

de l'association, une personne merveilleuse qui œuvre sans relâche pour donner du bonheur aux enfants. Nous partirons à Disneyland en famille, avec son frère, le week-end du 13 au 15 mars. Un grand merci à tous ».

M. M.

Saint-Cyprien

Une classe d'autrefois renaît avec les résidents des Ehpad

Durant un après-midi, la classe de CM2 de l'école Pasteur-Lamartine s'est transformée, avec la complicité des résidents des Ehpad Jean-Rostand et Louis-Pasteur, en une classe des années 1940-1950.

Grâce au prêt de Georges T., brocanteur et collectionneur, les résidents ont pu présenter aux élèves le matériel scolaire des apprentissages d'autrefois : près de 100 objets devenus rares comme un encrier à pompe, une écritoire, un pupitre, des porte-plume en os, mais aussi des bons points, des buvards publici-



La magie d'une classe des années 1940-1950.

naires et des cahiers de poésie.

L'exposition a ravivé les souvenirs des anciens, qui ont raconté les leçons de morale des anciens maîtres de l'école

de Jules-Ferry, infligeant des punitions sévères aux élèves peu sérieux : le bonnet d'âne, les lignes à recopier, les coups de baguette sur le bout des doigts. Les sujets de con-

versation se sont enchaînés autour du port obligatoire des blouses, des gestes de la calligraphie respectant les pleins et les déliés, des petits travaux de couture dédiés aux filles, aux jeux pratiqués dans la cour comme les osselets, la marelle, la corde à sauter. Après ces riches moments d'échange et de transmission des savoirs, l'après-midi s'est achevé par la dégustation d'un gâteau réalisé spécialement pour l'occasion dans les cuisines de l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées (Ehpad).

Résidents et élèves se rencontreront à nouveau, le **lundi 16 février**, au cours d'une séance de cinéma privée, à l'occasion de la sortie du film *Les enfants de la Résistance*, avec Gérard Jugnot.

L'INDEPENDANT
DIMANCHE
29 MARS 2026

Saint-Cyprien

Une rencontre entre générations pleine de vie

Le jumelage entre jeunes et aînés se poursuit à Saint-Cyprien. Depuis le début de l'année scolaire, les élèves de 6^e2 du collège Olibo entretiennent un lien régulier avec les résidents des Ehpad Louis-Pasteur et Rostand. Rencontres, goûters et réceptions de poésies ont déjà rythmé ces échanges.

Jeudi 26 mars, cinq pensionnaires de l'Ehpad Louis-Pasteur, accompagnés de leur animatrice Marie-Hélène, ont été accueillis au sein de l'établissement. Une visite soigneusement préparée par les collégiens, qui avaient confectionné des badges afin de faciliter les échanges et la mémorisation des prénoms.

Au programme de cette jour-

née : un repas partagé à la cantine. Une expérience parfois peu aisée pour les visiteurs, notamment pour Louise, 88 ans, se déplaçant avec un déambulateur. Mais l'entraide des élèves a permis de surmonter ces difficultés avec bienveillance. Jean-Baptiste, malentendant, a quant à lui su s'appuyer sur une ardoise pour communiquer aisément avec les jeunes. À l'heure de la sieste, les cinq pensionnaires ont regagné leur établissement, visiblement enchantés par cette parenthèse au collège. « *Un vrai bain de jouvence* », a confié Jean, 92 ans, au moment de repartir, non sans lancer un chaleureux « À bientôt ! »

M. M.



Les élèves de 6^e2 du collège Olibo et pensionnaires de l'Ehpad.

Saint-Cyprien Des instants de joie pour les aînés

Consacrer du temps et offrir des instants de joie aux personnes âgées des résidences Jean-Rostand et Louis-Pasteur : telles étaient, la semaine dernière, les actions d'entraide et de solidarité du Rotary club Saint-Cyprien Ruscino. Venus en nombre, ses membres ont été chaleureusement accueillis par André Maydat, vice-président de l'association Vivre le 3^e âge, et Emmanuelle Albert, directrice de l'Ehpad.

Au cœur de l'Ehpad Louis-Pasteur, pour le plus grand plaisir des résidents, de leurs familles et du personnel, René Sitbon, adjoint du gouverneur, et Pierre Berthelémy, secrétaire du club, accom-



Le Rotary club avec Emmanuelle Albert, directrice de l'Ehpad.

pagnés de plusieurs bénévoles, se sont mobilisés pour proposer un après-midi festif aux aînés. Point d'orgue de cette rencontre, un loto richement doté a fait le

bonheur des participants. Produits de parfumerie et de toilette, accessoires, bijoux et serviettes de bain ont récompensé les gagnants, ravis de partager ce mo-

ment convivial.

Au-delà du jeu, sourires, échanges et instants de partage ont rythmé l'événement, illustrant l'importance de rompre l'isolement des personnes âgées et de renforcer le lien social.

Profitant de cette rencontre, René Sitbon a adressé ses amitiés aux résidents et exprimé sa reconnaissance envers l'ensemble du personnel pour son investissement et son dévouement quotidiens. Les membres du Rotary Club Saint-Cyprien Ruscino sont d'ores et déjà attendus avec impatience à l'Ehpad Jean-Rostand pour une prochaine animation.

M. M.