























Mois de Avril 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
MATIN	<p>Atelier cuisine</p>  <p>Atelier réminiscence</p> 	<p>Atelier sensoriel</p>  <p>Atelier citoyen</p> 	<p>Sophrologie</p>  <p>Atelier cuisine</p> 	<p>Atelier cognitif</p>  <p>Lecture à haute voix</p> 	<p>Sport avec Dimitri</p>  <p>Orientation temporelle</p> 			
TOUS LES JOURS	<p>Accueil avec une petite collation. Lecture du journal</p>  							
APRÈS-MIDI	<p>Atelier Poésie</p>  <p>Jeux de société</p> 	<p>Relaxation</p> <p>Hand Pan</p>  <p>Art thérapie ou médiation animale</p> 	<p>Sport avec Dimitri</p>  <p>Atelier sensorielle</p> 	<p>Musicothérapie</p> <p>Ou Musique et chants</p>  <p>Jeux de société</p> 	<p>Lecture à Haute voix</p>  <p>Art thérapie ou médiation animale</p> 			

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

En raison des contraintes organisationnelles, le planning peut être modifié si nécessaire. Le planning change chaque mois.