

Planning des Activités Physiques Adaptées (APA)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N	9H30 MARCHÉ ORIENTATION Lieu : <u>Couloir/Parc</u>			9H30 MARCHÉ ORIENTATION Lieu : <u>Couloir/Parc</u>	
				10H30 REVEIL MUSCULAIRE Lieu : <u>Accueil de jour</u>	
A P R E S - M I D I				11H ACTIVITE COORDINATION /PRECISION Lieu : <u>Lieu de vie</u>	
	14H00 REVEIL MUSCULAIRE Lieu : <u>Accueil de jour</u>			14H30 REVEIL MUSCULAIRE Lieu : <u>Lieu de vie</u>	
	14H30 REVEIL MUSCULAIRE Lieu : <u>Lieu de vie</u>			15H00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Lieu : <u>Restaurant</u>	
	15H00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Lieu : <u>Restaurant</u>				
	16H00 VELO Lieu : <u>Salle Rééducation</u>			16H VELO Lieu : <u>Salle Rééducation</u>	 EHPAD <i>Louis Pasteur</i>