

Planning des Activités Physiques Adaptées (APA)

EHPAD JEAN ROSTAND

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
M A T I N		9H30 MARCHÉ ORIENTATION Lieu: <u>Parc/Couloir</u>	9h30 ATELIER EQUILIBRE Lieu: <u>Grand Salon</u>		9H30 MARCHÉ ORIENTATION Lieu: <u>Parc/Couloir</u>
		10h30 REVEIL MUSCULAIRE Lieu: <u>Grand Salon</u>			10h30 REVEIL MUSCULAIRE Lieu: <u>Grand Salon</u>
		11H15 VELO Lieu: <u>Salle de Rééducation</u>			11H15 VELO Lieu: <u>Salle de Rééducation</u>
A P R E S - M I D I		14h00 MARCHÉ ORIENTATION Lieu: <u>Restaurant/Couloir/Parc</u>	14h00 JEUX D'EXTERIEUR Lieu: <u>Parc</u>		14h00 ACTIVITE COORDINATION PRECISION Lieu: <u>Unité Matisse</u>
		Ou 14h00 Sortie	Ou 14h00 Sortie		15h00 ACTIVITE COORDINATION PRECISION Lieu: <u>Unité Picasso</u>