



Mars 2026/ semaine 310

## **Rééducation : Proposer un large éventail d'activités**



À JEAN ROSTAND

### BOUGER À TOUT ÂGE : COMMENT L'APA REDONNE SOURIRE ET AUTONOMIE AUX RÉSIDENTS DES EHPAD

Chez les résidents âgés, l'activité physique constitue une alternative thérapeutique non médicamenteuse permettant de lutter contre la dégénérescence liée au vieillissement.

L'association Vivre le 3ème Age en a pleinement compris les

bienfaits. En conséquence j'interviens le lundi et le jeudi à l'EHPAD Louis Pasteur mais aussi le mardi, le mercredi et le vendredi à l'EHPAD Jean Rostand.

L'objectif est de proposer un éventail d'activités assez large, que ce soit individuellement

(réadaptation à la marche, vélo...) ou collectivement (gym douce, jeux collectifs, pétanque...) afin que chaque résident puisse bénéficier de la prise en charge qui lui convient.

**Pierre Laclare, APA - Enseignant en activité physique adaptée**

## **Culture : Visite de l'exposition « Marilyn, mon amour »**

Les résidents de Louis Pasteur ont beaucoup apprécié l'exposition de photos explorant l'un des aspects les plus intimes de l'icône américaine : ses histoires d'amour à Hollywood.

Accompagnés avec bienveillance par Nathalie Carion l'animatrice culturelle des Collections Desnoyer, ils ont pu s'attarder sur une centaine de photographies magnifiques et emblématiques de l'actrice, certaines rares ou inédites.



RÉSIDENTS DE LOUIS PASTEUR



Mars 2026/ semaine 311

## Animation : Activité gourmande autour de l'alimentation

À l'EHPAD Louis Pasteur, **Alissa** l'animatrice, propose régulièrement de retrouver les gestes pratiqués autrefois au domicile. Découvrir ou redécouvrir les saveurs d'antan, les sa-

veurs d'ailleurs, le plaisir de cuisiner ou de jardiner en renouant du lien social, sont des actions dont il ne faut pas négliger l'impact positif sur l'état de santé des résidents.



## Unité Picasso : De nouveaux petits compagnons appréciés



**Q**uand Jo, Lilou et Maya, les petits chiens de **Laurence Potabes** spécialisée en médiation animale, s'invitent à l'Unité Picasso, une lueur

d'intérêt et d'affection illumine les yeux des résidents. Aujourd'hui Coquille et Biscotte, deux adorables cochons d'Inde viennent à leur tour apporter ré-

confort et détente en favorisant les interactions, les échanges entre résidents, l'émergence de jolis souvenirs et l'expression d'émotions gratifiantes.



Mars 2026/ semaine 312

## La Grande Lessive : Une exposition d'œuvres suspendues

**L**a Grande Lessive, une action nationale participative et citoyenne qui incite depuis 2006, les collectivités à présenter « l'art en train de se faire » au cours d'une exposition temporaire d'œuvres suspendues par des pinces à linge à des fils tendus dans les établissements et les espaces extérieurs.

À Louis Pasteur, les familles et les salariés découvrent actuellement l'ensemble des dessins et illustrations réalisés par les résidents au cours des ateliers artistiques animés par **Aline Filipp**, artiste peintre et enseignante d'arts plastiques .



LA GRANDE LESSIVE A LIEU DEUX FOIS PAR AN, EN MARS ET EN OCTOBRE

## Solidarité : Les résidents récompensés par Proj'aide



**C**hantal Didelot, présidente de l'**Association Proj'aide** vient d'offrir aux résidents de Jean Rostand, un équipement Karaoke complet pour animer les après-midis des aînés adeptes de la chanson. Les résidents se voient ainsi récompensés par l'associa-



LES RÉSIDENTS ET FAMILLES MIS À L'HONNEUR PAR L'ASSOCIATION PROJ'AIDE

tion pour toutes les initiatives menées au cours de l'année qui ont contribué à financer des projets envers les enfants malades, hospitalisés ou soignés au domicile sur de longues périodes. Cette année encore, la confec-

tion de petites créations en tissu a permis de récolter un montant de 300 euros.

Cette somme a contribué à financer le séjour à Disneyland de **Luka** âgé de 5 ans qui a subi en 2025, de lourdes chirurgies.