



## SEMAINE DU 2 AU 8 MARS 2026

| DEJEUNER                                                                                                                              | DINER                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI 2 MARS</b>                                                                                                                   |                                                                                                                                       |
| Betteraves vinaigrette<br>Foies de poulet au porto<br>Polenta<br>Bûchette vache chèvre<br>Fruit de saison                             | Bouillon vermicelles<br>Jambon blanc Supérieur<br>Endives béchamel<br>Vache Picon<br>Yaourt aux fruits                                |
| <b>MARDI 3 MARS</b>                                                                                                                   |                                                                                                                                       |
| Chou-fleur sauce cocktail<br>Saucisse catalane<br>Frites<br>Fourme d'Ambert<br>Salade de fruits frais                                 | Potage jardinière<br>Clafoutis au chèvre, tomate et basilic<br>Salade verte<br>Petit moulé aux noix<br>Crème dessert vanille          |
| <b>MERCREDI 4 MARS</b>                                                                                                                |                                                                                                                                       |
| Salade composée au chou chinois<br>Bœuf bourguignon<br>Pâtes BIO<br>Gouda<br>Eclair au chocolat                                       | Bouillon vermicelles<br>Normandin de veau sauce béarnaise<br>Haricots beurre aux aromates<br>Les Fripons<br>Compotée de fruits maison |
| <b>JEUDI 5 MARS</b>                                                                                                                   |                                                                                                                                       |
| Rillettes de sardines<br>Escalope de volaille à la crème et<br>champignons<br>Petits pois carottes<br>Saint Nectaire<br>Ile flottante | Potage fermier<br>Boules de bœuf au paprika<br>Purée de butternut<br>Cantafrais<br>Cocktail de fruits au sirop léger                  |
| <b>VENDREDI 6 MARS</b>                                                                                                                |                                                                                                                                       |
| Crème de foie, salade<br>Bourride de colin<br>Riz créole<br>Bûche du Pilat<br>Fruit de saison                                         | Soupe de poissons, croûtons et fromage<br>Quiche lorraine maison<br>Poêlée méridionale<br>Tartare nature<br>Flan caramel              |
| <b>SAMEDI 7 MARS</b>                                                                                                                  |                                                                                                                                       |
| Macédoine de légumes<br>Potée aux lentilles<br>Tomme noire<br>Fruit de saison                                                         | Velouté de tomates<br>Croustade au comté<br>Purée d'épinards<br>Croc lait<br>Fromage blanc aux fruits                                 |
| <b>DIMANCHE 8 MARS</b>                                                                                                                |                                                                                                                                       |
| Salade d'endive au bleu<br>Cuisse de poulet rôtie<br>Ecrasé de pomme de terre<br>Cantal<br>Chou à la crème maison                     | Soupe de légumes<br>Cannellonis<br>A la Napolitaine<br>Brebigrème<br>Poire pochée au thé à la menthe et miel                          |



## SEMAINE DU 9 AU 15 MARS 2026

| DEJEUNER                                                                                                                                       | DINER                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI 9 MARS</b>                                                                                                                            |                                                                                                                                             |
| Céleri rémoulade<br>Joue de porc à la Vigneronne<br>Gratin dauphinois<br>Saint Paulin<br>Salade de fruits frais                                | Potage cultivateur<br>Omelette maison<br>Haricots plats persillés<br>Le Carré<br>Riz au lait                                                |
| <b>MARDI 10 MARS</b>                                                                                                                           |                                                                                                                                             |
| Salade coleslaw<br>Fondant de poulet façon osso bucco<br>Frites<br>Bleu Douceur<br>Fruit de saison                                             | Potage fermier<br>Tarte au thon et légumes<br>Navets au beurre<br>Chantaillou<br>Mousse au chocolat                                         |
| <b>MERCREDI 11 MARS</b>                                                                                                                        |                                                                                                                                             |
| Champignons sauce mousseline<br>Emincé de langue de bœuf sauce charcutière<br>Haricots blancs<br>Emmental<br>Tarte aux fruits de saison maison | Bouillon vermicelles<br>Palette de porc à la moutarde<br>Cœurs de céleri aux aromates<br>Samos<br>Petit suisse aux fruits                   |
| <b>JEUDI 12 MARS</b>                                                                                                                           |                                                                                                                                             |
| Haricots verts salade<br>Raclette<br>Bûche de chèvre<br>Banane et coulis chocolat                                                              | Soupe de légumes<br>Boules d'agneau au jus<br>Semoule<br>Carré frais<br>Fromage blanc                                                       |
| <b> VENDREDI 13 MARS</b>                                                                                                                       |                                                                                                                                             |
| Carottes râpées au fromage blanc<br>Civet de seiches au Banyuls<br>Pâtes BIO<br>Camembert<br>Liégeois au café                                  | Soupe de poissons, croûtons et fromage<br>Steak haché façon Bouchère GUASCH<br>Haricots verts persillés<br>Saint Morêt<br>Gâteau de semoule |
| <b>SAMEDI 14 MARS</b>                                                                                                                          |                                                                                                                                             |
| Endives vinaigrette<br>Ouillade<br>(Potée Paysanne)<br>Tomme blanche<br>Cône vanille                                                           | Velouté de poireaux pomme de terre<br>Quenelle de volaille sauce crème<br>Salsifis fondants<br>Saint Bricet<br>Flan vanille                 |
| <b>DIMANCHE 15 MARS</b>                                                                                                                        |                                                                                                                                             |
| Betteraves à la moutarde à l'ancienne<br>Aile de raie sauce aux capres<br>Riz aux légumes<br>Pont Lévéque<br>Pa d'Ours                         | Velouté de tomates<br>Paupiette de veau au jus<br>Blettes béchamel<br>Chanteneige<br>Pomme au four à la cannelle                            |



## SEMAINE DU 16 AU 22 MARS 2026

| DEJEUNER                                                                                                                                  | DINER                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI 16 MARS</b>                                                                                                                      |                                                                                                                   |
| Concombres à la crème<br>Sauté de poulet façon coq au vin<br>Poêlée de butternut, champignons<br>Buchette vache chèvre<br>Fruit de saison | Soupe du marché<br>Raviolis au bœuf<br>Sauce Napolitaine<br>Vache Picon<br>Crème dessert caramel                  |
| <b>MARDI 17 MARS</b>                                                                                                                      |                                                                                                                   |
| Cœur de palmier en salade<br>Moules marinières<br>Frites<br>Fourme d'Ambert<br>Salade de fruits frais                                     | Bouillon vermicelles<br>Œuf Mirabeau<br>Petits pois aux oignons<br>Petit moulé aux noix<br>Yaourt aux fruits      |
| <b>MERCREDI 18 MARS</b>                                                                                                                   |                                                                                                                   |
| Verrine pamplemousse surimi<br>Lasagnes à la bolognaise maison<br>Salade verte<br>Gouda<br>Paris Brest                                    | Soupe de légumes<br>Roulé jambon fromage<br>Salade verte<br>Les fripons<br>Compotée de fruits de saison           |
| <b>JEUDI 19 MARS</b>                                                                                                                      |                                                                                                                   |
| Haricots verts vinaigrette<br>Petit salé aux lentilles<br>Saint Nectaire<br>Fruit de saison                                               | Soupe de légumes verts<br>Chausson Basquaise maison<br>Julienne de légumes<br>Cantafras<br>Poire au vin maison    |
| <b> VENDREDI 20 MARS</b>                                                                                                                  |                                                                                                                   |
| Rillettes de maquereaux<br>Pavé de hoki sauce à l'oseille<br>Pâtes BIO<br>Bûche du Pilat<br>Crème dessert vanille                         | Soupe de poissons, croûtons et fromage<br>Escalope Viennoise<br>Gratin de chou-fleur<br>Tartare nature<br>Compote |
| <b>SAMEDI 21 MARS</b>                                                                                                                     |                                                                                                                   |
| Carottes râpées<br>Choucroute Garnie<br>Tomme noire<br>Fruit de saison                                                                    | Velouté de tomates<br>Clafoutis aux crevettes<br>Fenouil persillé<br>Croc lait<br>Flan au chocolat                |
| <b>DIMANCHE 22 MARS</b>                                                                                                                   |                                                                                                                   |
| Museau en salade<br>Carbonade Flamande<br>Riz pilaf<br>Cantal<br>Gâteau aux pommes maison                                                 | Bouillon vermicelles<br>Poisson pané plein filet, citron<br>Fondue d'endives<br>Brebicrème<br>Ananas au sirop     |





## SEMAINE DU 23 AU 29 MARS 2026

| DEJEUNER                                                                                                                            | DINER                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI 23 MARS</b>                                                                                                                |                                                                                                                                      |
| Salade coleslaw<br>Couscous<br>Poulet<br>Saint Paulin<br>Banane flambée                                                             | Soupe de légumes<br>Tarte 3 fromages<br>Salade verte<br>Le Carré<br>Flan vanille                                                     |
| <b>MARDI 24 MARS</b>                                                                                                                |                                                                                                                                      |
| Taboulé de chou-fleur<br>Ragoût de porc<br>Frites<br>Bleu Douceur<br>Fruit de saison                                                | Soupe Paysanne<br>Coquille de la mer<br>Salsifis fondants<br>Chantailou<br>Riz au lait maison                                        |
| <b>MERCREDI 25 MARS</b>                                                                                                             |                                                                                                                                      |
| Rillettes de thon, pain de mie<br>Foie de veau sauce échalotes<br>Jeunes carottes persillées<br>Emmental<br>Tarte aux pommes maison | Bouillon vermicelles<br>Poulet à la crème<br>Riz créole<br>Samos<br>Pêches au sirop                                                  |
| <b>JEUDI 26 MARS</b>                                                                                                                |                                                                                                                                      |
| Haricots verts ravigote<br>Tartiflette<br>Bûche de chèvre<br>Fruit de saison                                                        | Potage jardinière<br>Œufs cocotte à la crème<br>Navets au beurre<br>Carré frais<br>Mousse à la crème de marrons maison               |
| <b> VENDREDI 27 MARS</b>                                                                                                            |                                                                                                                                      |
| Salade verte aux deux fromages<br>Pâtes BIO aux fruits de mer et à l'ail<br>Camembert<br>Pomme au four à la groseille               | Soupe de poissons, croûtons et fromage<br>Bouchée à la Reine<br>Poêlée de champignons à la crème<br>Saint Morêt<br>Gâteau de semoule |
| <b>SAMEDI 28 MARS</b>                                                                                                               |                                                                                                                                      |
| Salade d'artichauts<br>Parmentier de canard<br>A la patate douce<br>Tomme blanche<br>Salade de fruits frais                         | Velouté de tomates<br>Cake lardons olives<br>Salade verte<br>Saint Bricet<br>Crème dessert chocolat                                  |
| <b>DIMANCHE 29 MARS</b>                                                                                                             |                                                                                                                                      |
| Œufs mimosa<br>Cassoulet<br>Pont Lévéque<br>Baba au rhum, chantilly                                                                 | Bouillon vermicelles<br>Poisson meunière<br>Fondue de poireaux<br>Chanteneige<br>Compote                                             |



## SEMAINE DU 2 AU 8 MARS 2026

| DEJEUNER                                                                                                          | DINER                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI 2 MARS</b>                                                                                               |                                                                                                                          |
| Saucisson à l'ail<br>Tajine de boulettes d'agneau aux raisins secs<br>Semoule<br>Fromage<br>Fruit de saison       | Potage du jour<br>Roulé à l'emmental maison<br>Salade verte<br>Fromage<br>Yaourt aux fruits                              |
| <b>MARDI 3 MARS</b>                                                                                               |                                                                                                                          |
| Haricots verts vinaigrette<br>Fondant de poulet façon Osso bucco<br>Pâtes bio<br>Fromage<br>Ananas au sirop léger | Potage du jour<br>Tortilla au chorizo<br>Ecrasé de carottes<br>Fromage<br>Mousse au chocolat                             |
| <b>MERCREDI 4 MARS</b>                                                                                            |                                                                                                                          |
| Samossas aux légumes<br>Emincé de langue de bœuf<br>sauce charcutière<br>Frites<br>Fromage<br>Glace               | Potage du jour<br>Roulade de veau farcie sauce fines herbes<br>Brocolis persillés<br>Fromage<br>Pomme au four            |
| <b>JEUDI 5 MARS</b>                                                                                               |                                                                                                                          |
| Surimi, mayonnaise<br>Saucisse braisée<br>Mijoté de flageolets<br>Fromage<br>Fruit de saison                      | Potage du jour<br>Poisson meunière, citron<br>Côtes de blettes en béchamel<br>Fromage<br>Yaourt nature sucré bio         |
| <b> VENDREDI 6 MARS</b>                                                                                           |                                                                                                                          |
| Salade Sawai<br>Civet de seiches au Banyuls<br>Riz Pilaf<br>Fromage<br>Crêpes confiture                           | Soupe de poisson, croutons et fromage<br>Pâtes bio au jambon<br>Poêlée de champignons<br>Fromage<br>Fruit de saison      |
| <b>SAMEDI 7 MARS</b>                                                                                              |                                                                                                                          |
| Feuilleté charcutier<br>Pot au feu<br>Fromage<br>Fruit de saison                                                  | Potage du jour<br>Tortellinis ricotta épinards, crème<br>Fromage<br>Crème dessert caramel                                |
| <b>DIMANCHE 8 MARS</b>                                                                                            |                                                                                                                          |
| Pâté en croûte<br>Foie de poulet au vin rouge<br>Gratin Dauphinois<br>Fromage<br>Entremet crème Catalano          | Potage du jour<br>Dos de colin sauce citron<br>Haricots beurre persillés<br>Fromage<br>Cocktail de fruits au sirop léger |



## SEMAINE DU 9 AU 15 MARS 2026

| DEJEUNER                                                                                                                                | DINER                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI 9 MARS</b>                                                                                                                     |                                                                                                                       |
| Blé à la Catalane<br>Steak haché sauce béarnaise<br>Chou-fleur persillé<br>Fromage<br>Fruit de saison                                   | Galantine de volaille<br>Parmentier de la mer maison<br>Fromage<br>Flan à la vanille                                  |
| <b>MARDI 10 MARS</b>                                                                                                                    |                                                                                                                       |
| Blancs de poireaux vinaigrette<br>Saucisse Catalane aux lentilles<br>Fromage<br>Beignet fourré chocolat noisette                        | Potage du jour<br>Tarte 3fromages<br>Salade verte<br>Fromage<br>Fruit de saison                                       |
| <b>MERCREDI 11 MARS</b>                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Pâté de campagne<br>Haché de veau au jus<br>Frites<br>Fromage<br>Glacé                                                                  | Potage du jour<br>Quenelle de volaille à la Florentine<br>Fromage<br>Yaourt nature                                    |
| <b>JEUDI 12 MARS</b>                                                                                                                    |                                                                                                                       |
| Oufs durs sauce cocktail<br>Echine de porc sauce moutarde<br>Petits pois, carottes<br>Fromage<br>Fromage blanc à la menthe              | Potage du jour<br>Aiguillettes de poulet pané<br>Haricots beurre aux aromates<br>Fromage<br>Riz au lait               |
| <b> VENDREDI 13 MARS</b>                                                                                                                |                                                                                                                       |
| Rosette Lyonnaise<br>Aile de raie sauce aux câpres<br>Riz pilaf<br>Fromage<br>Liégeois à la vanille                                     | Soupe de poisson, croutons et fromage<br>Croque-Monsieur<br>Salade verte<br>Fromage<br>Purée de fruits pomme pruneaux |
| <b>SAMEDI 14 MARS</b>                                                                                                                   |                                                                                                                       |
| Champignons à la grecque<br>Sauté de veau sauce Normande<br>Pâtes bio<br>Fromage<br>Fruit de saison                                     | Potage du jour<br>Omelette maison<br>Choux de Bruxelles braisés<br>Fromage<br>Petit Suisse nature                     |
| <b>DIMANCHE 15 MARS</b>                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Jambon sec Tirabuix, beurre<br>Cuisse de poulet façon coq au vin<br>Pommes de terre fondantes<br>Fromage<br>Tarte aux poires Bourdaloue | Potage du jour<br>Filet de lieu sauce beurre blanc<br>Navets persillés<br>Fromage<br>Fruit de saison                  |



## SEMAINE DU 16 AU 22 MARS 2026

| DEJEUNER                                                                                                      | DINER                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI 16 MARS</b>                                                                                          |                                                                                                                         |
| Betteraves vinaigrette<br>Rôti d'agneau sauce au thym<br>Flageolets et carottes<br>Fromage<br>Crêpe Suzette   | Potage du jour<br>Endives au jambon<br>Fromage<br>Liégeois au café                                                      |
| <b>MARDI 17 MARS MENU IRLANDAIS</b>                                                                           |                                                                                                                         |
| Cake chèvre épinards<br>Fish and chips sauce tartare<br>Fromage<br>Crumble aux pommes                         | Potage du jour<br>Fondant de poulet façon poule au pot<br>Pommes de terre boulangère<br>Fromage<br>Poire au sirop léger |
| <b>MERCREDI 18 MARS</b>                                                                                       |                                                                                                                         |
| Rillettes de thon<br>Andouillette douce sauce Dijonnaise<br>Frites<br>Fromage<br>Glace                        | Potage du jour<br>Crêpe au fromage<br>Epinards<br>Fromage<br>Fromage blanc aux fruits                                   |
| <b>JEUDI 19 MARS</b>                                                                                          |                                                                                                                         |
| Œufs mimosas<br>Raclette<br>Fromage<br>Fruit de saison                                                        | Salade d'artichauts<br>Raviolis à la Napolitaine<br>Fromage<br>Cocktail de fruits au sirop léger                        |
| <b> VENDREDI 20 MARS</b>                                                                                      |                                                                                                                         |
| Pâtes bio légumière<br>Pavé de hoki sauce marinière<br>Butternut bio rôtie<br>Fromage<br>Entremet au chocolat | Soupe de poisson, croutons et fromage<br>Cervelas campagnard<br>Purée<br>Fromage<br>Purée de fruits pomme coing         |
| <b>SAMEDI 21 MARS</b>                                                                                         |                                                                                                                         |
| Concombre en salade<br>Potée paysanne<br>Fromage<br>Fruit de saison                                           | Potage du jour<br>Tarte aux légumes aux dés de jambon<br>Salade verte<br>Fromage<br>Crème dessert chocolat              |
| <b>DIMANCHE 22 MARS</b>                                                                                       |                                                                                                                         |
| Pâté de tête<br>Parmentier de canard<br>Fromage<br>Tarte aux pommes                                           | Potage du jour<br>Poisson meunière, citron<br>Côtes de blettes en béchamel<br>Fromage<br>Fruit de saison                |



## SEMAINE DU 23 AU 29 MARS 2026

| DEJEUNER                                                                                                                       | DINER                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI 23 MARS</b>                                                                                                           |                                                                                                              |
| Jambon blanc supérieur<br>Haché de veau sauce au bleu<br>Pâtes bio<br>Fromage<br>Fruit de saison                               | Potage du jour<br>Omelette maison<br>Fondue de poireaux<br>Fromage<br>Yaourt aux fruits                      |
| <b>MARDI 24 MARS</b>                                                                                                           |                                                                                                              |
| Salade Piémontaise<br>Emincé de porc aux pruneaux<br>Haricots beurre<br>Fromage<br>Liégeois vanille                            | Potage du jour<br>Tripes<br>Riz aux légumes<br>Fromage<br>Fruit de saison                                    |
| <b>MERCREDI 25 MARS</b>                                                                                                        |                                                                                                              |
| Macédoine de légumes<br>Aiguillettes de poulet à la marocaine<br>Frites<br>Fromage<br>Glace                                    | Potage du jour<br>Saucisse braisée<br>Chou-fleur béchamel<br>Fromage<br>Riz au lait                          |
| <b>JEUDI 26 MARS</b>                                                                                                           |                                                                                                              |
| Ouf sauce cocktail<br>Paleron braisé<br>Blé<br>Fromage<br>Tiramisu                                                             | Potage du jour<br>Tortilla<br>Ratatouille maison<br>Fromage<br>Fruit de saison                               |
| <b> VENDREDI 27 MARS</b>                                                                                                       |                                                                                                              |
| Belteraves bio vinaigrette<br>Cœur de merlu sauce citron<br>Ecrasé de patates douces persillées<br>Fromage<br>Tarte aux pommes | Soupe de poisson, croutons et fromage<br>Sauté de bœuf<br>Tagliatelles<br>Fromage<br>Petit suisse aux fruits |
| <b>SAMEDI 28 MARS</b>                                                                                                          |                                                                                                              |
| Harangs pommes à l'huile<br>Rôti de dinde au jus<br>Courgettes braisées<br>Fromage<br>Fruit de saison                          | Potage du jour<br>Tarte chèvre, tomates, basilic<br>Salade verte<br>Fromage<br>Crème dessert caramel         |
| <b>DIMANCHE 29 MARS</b>                                                                                                        |                                                                                                              |
| Rosette Lyonnaise<br>Blanquette de veau<br>Riz pilaf<br>Fromage<br>Paris-Brest                                                 | Potage du jour<br>Feuilleté au chèvre<br>Salade verte<br>Fromage<br>Fruit de saison                          |