

LA VIE D'ICI

PROGRAMMATION DES ANIMATIONS

MARS 2026

Du lundi 2 au 8 Mars

Jean Rostand

LUNDI



Dessin
Création
Lecture

MARDI



Activité
phy-



Dessin
Jeux
Lecture
Création

MERCREDI



Activité
physique



Dessin
Jeux
Lecture
Création

JEUDI



Dessin
Création
Lecture

VENDREDI



Activité
physique



Dessin
Jeux
Lecture
Création

WEEK-END



Dessin
Création
Lecture



Apéritif



Tous les jours lecture de la presse

LOTO



18	41	56	67	83
2	37	61	76	80
15	20	44	52	72

CHORALE

APRÈS-MIDI
CHANTANTE

JEAN CHARLES

Et sa guitare



ACTIVITES
CRÉATIVES



Jeux
de société



Qui veut
gagner
Des
Chocolats



Jeux
De
mots



ATELIER INDIVIDUALISE

Lecture, écriture, jardinage, beauté, promenade...



EHPAD
Jean Rostand

LA VIE D'ICI

PROGRAMMATION DE LA SEMAINE BLEUE

MARS 2026

Du lundi 9 au 15 Mars

Jean Rostand

LUNDI



Dessin
Création
Lecture
jeux



Activité
physique



Dessin
Jeux
Lecture
Création

MARDI



Activité
physique



Dessin
Jeux
Lecture
Création

JEUDI



Dessin
Création
Lecture
jeux



Activité
physique



Dessin
Jeux
Lecture
Création

VENDREDI



Dessin
Création
Lecture
jeux

WEEK-END



Apéritif



Tous les jours lecture de la presse

LOTO



18	41	56	87	83
2	37	61	78	88
15	20	44	52	72

**Sortie
au village**



**JEUX DE
SOCIETE**



**Soin des
mains**



**Jeux
de mots**



**Rodolphe
Chansons
françaises**



**ACTIVITES
CREATIVES**



ATELIER INDIVIDUALISE

Lecture, écriture, jardinage, beauté promenade...

SOUS CE PÉRIODE PRINCIPALE LES FAMILLES SONT LES RESPONSABLES POUR PARTICIPER AVEC LEUR ENFANT AUX ANIMATIONS

Pour de multiples raisons inhérentes à l'organisation, les plannings peuvent être modifiés à tout moment.

10H

11H

14H

15H

16H



EHPAD Jean Rostand LA VIE D'ICI

PROGRAMMATION DES ANIMATIONS

MARS 2026

Du lundi 16 au 22 Mars

Jean Rostand

LUNDI



Dessin
Création
Lecture
jeux

MARDI



Activité
physique

Dessin
Jeux
Lecture
Création

MERCREDI



Activité

Dessin
Jeux
Lecture
Création

JEUDI



Dessin
Création
Lecture
jeux

VENDREDI



Activité
physique

Dessin
Jeux
Lecture
Création

WEEK-END



Dessin
Création
Lecture
jeux



Apéritif



Tous les jours lecture de la presse

10H

11H

14H

15H

16H

LOTO



18	41 58 07	83
2	37	01 76 98
1520	44 52	72

**Sortie
au village**



**JEUX DE
SOCIETE**



**Couture
Solidaire**



**ACTIVITES
CRÉATIVES**



karaoke



**Jeux
de mots**



ATELIER INDIVIDUALISE

Lecture, écriture, jardinage, beauté promenade...

NOUS DE PASSONS ÉVALUONS LES FAMILLES SONT LES BESOINS POUR FAIRE AVEC LEUR PASSION AUX ANIMATIONS

Pour de multiples raisons inhérentes à l'organisation, les plannings peuvent être modifiés à tout moment.



LA VIE D'ICI

MARS 2026

Du lundi 23 février au 29 Mars

Jean Rostand

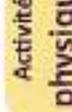
PROGRAMMATION DES ANIMATIONS

LUNDI



Dessin
Création
Lecture
jeux

MARDI

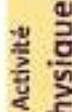


Activité physique



Dessin
Jeux
Lecture
Création

MERCREDI



Activité physique



Dessin
Jeux
Lecture
Création

JEUDI



Dessin
Création
Lecture
jeux

VENDREDI



Activité physique



Dessin
Jeux
Lecture
Création

WEEK-END



Dessin
Création
Lecture
jeux



Apéritif



Chant de l'école
LATOUBAS-ELNE



Crêpes

Party



LOTO



16	41	56	87	83
2	37	61	76	88
15	20	44	52	72

Pierre

LOBO



ACTIVITES
EXTERIEURES



**ATELIER
Manuel**



Concours de
pétanque



ATELIER INDIVIDUALISE

Lecture, écriture, jardinage, beauté promenade...

NOUS DEVENONS PROCHAQUE LES FAMILLES SONT LES BIENVENUES POUR PARTICIPER AVEC LEUR PARENT AUX ANIMATIONS
Pour de multiples raisons inhérentes à l'organisation, les plannings peuvent être modifiés à tout moment.

Semaine du 2 au 8 Mars 2026

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
MATIN	ATELIER BIEN ÊTRE ET ESTHÉTIQUE 	ATELIER MÉMOIRE 	SORTIE A LA MÉDIATHÈQUE 	ATELIER MÉMOIRE 	REGARDS CROISÉS SUR L'ACTUALITÉ 	PAUSE DÉTENTE EN MUSIQUE CLASSIQUE 	ATELIER CITOYEN JOURNÉE DE LA FEMME Les femmes Et l'histoire 
TOUS LES JOURS	<p>LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ Animation quotidienne de 9h00 à 11h00</p> 						
APRÈS-MIDI	ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE PROMENADE BIEN-ÊTRE EN EXTERIEUR	ACTIVITES CREATIVES 	JEU DE SOCIÉTÉ 	ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE SORTIE MUSÉE A ST CYPRIEN & Marilyn, Mon Amour	LOTO BINGO 	CONCOURS DE PETANQUE 	LES FEMMES EN CHANSONS 

En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices

Semaine du 9 au 15 Mars 2026

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15	
MATIN	ATELIER CUISINE 	MESSE AVEC LE PERE MARC 	VOYAGE AU FIL DES SOUVENIRS 	ATELIER MEMOIRE 	REGARDS CROISÉS SUR L'ACTUALITÉ 	ATELIER BIEN ÊTRE ET ESTHÉTIQUE 	REGARDS CROISÉS SUR L'ACTUALITÉ 	
TOUS LES JOURS	 <p>LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ Animation quotidienne de 9h00 à 11h00</p>							
APRÈS-MIDI	ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE PROMENADE BIEN-ÊTRE EN EXTERIEUR	 JOUONS ENSEMBLE 	Jeux de mots		ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE VISITES EN CHAMBRE 	APRÈS-MIDI JAZZ 	ACTIVITES CREATIVES 	LOTO 

En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices

PROGRAMME DES ANIMATIONS

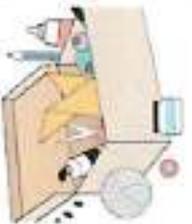


Semaine du 16 au 22 Mars 2026

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
MATIN	ATELIER BIEN ÊTRE ET ESTHÉTIQUE 	ATELIER MÉMOIRE 	VOYAGE AU FIL DES SOUVENIRS 	ATELIER MÉMOIRE 	REGARDS CROISÉS SUR L'ACTUALITÉ 	PAUSE DÉTENTE EN MUSIQUE CLASSIQUE 	 JEU DE DISCUSSION
TOUS LES JOURS	 LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ Animation quotidienne de 9h00 à 11h00 						
APRÈS -MIDI	ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE PROMENADE BIEN-ÊTRE EN EXTERIEUR	LOTO 		ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE ACTIVITÉS CREATIVES 	APRÈS-MIDI CHANTANTE 		JOUONS ENSEMBLE

En raison des contraintes organisationnelles, les plannings peuvent être modifiés si nécessaire. Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices

Semaine du 23 au 29 Mars 2026

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Judi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
MATIN	ATELIER BIEN ÊTRE ET ESTHÉTIQUE 	ATELIER MEMOIRE 	VOYAGE AU FIL DES SOUVENIRS 	ATELIER MEMOIRE 		REGARDS CROISÉS SUR L'ACTUALITÉ 	JOUONS ENSEMBLE 
TOUS LES JOURS	LE PETIT CAFE DE L'ACTUALITÉ Animation quotidienne de 9h00 à 11h00 						
APRÈS-MIDI	ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE	APRÈS-MIDI DANSAnte 	ACTIVITES CREATIVES 	ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC PIERRE	LOTO BINGO 	REMUE MENINGES 	JEUx POUR RIRE 
	PROMENADE BIEN-ÊTRE EN EXTERIEUR	VISITES EN CHAMBRE 					

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
MATIN	<p>Atelier cuisine</p>  <p>Orientation temporelle et spatiale</p> 	<p>Sport avec Dimitri</p>  <p>Atelier réminiscence</p> 	<p>Atelier poésie</p>  <p>Atelier cuisine</p>  <p>Atelier réminiscence</p> 	<p>Sport avec Dimitri</p>  <p>Atelier cognitif</p> 	<p>Atelier réminiscence</p>  <p>Sophrologie</p> 			
TOUS LES JOURS	<p>Accueil avec une petite collation. Lecture du journal</p> 							
APRÈS-MIDI	<p>Atelier citoyen</p>  <p>Jeux de société</p> 	<p>Relaxation</p> <p>Hand Pan</p>  <p>Art thérapie ou méditation animale</p> 	<p>Atelier manuel</p>  <p>Atelier sensorielle</p> 	<p>Musicothérapie</p> <p>Ou Musique et chants</p>  <p>Jeux de société</p> 	<p>Lecture à Haute voix</p>  <p>Art thérapie ou méditation animale</p> 			