



Février 2026 / semaine 306



Marylin : Visite programmée du glamour hollywoodien

Après Jackie Kennedy, c'est l'exposition Marilyn Monroe que les résidents vont découvrir le Jeudi 12 février aux Collections Desnoyer



En attendant d'être accueillis au musée Desnoyer par Nathalie Carrion, l'animatrice culturelle de la ville, résidents et familles découvrent à travers quelques exercices accessibles, la technique de la sérigraphie utilisée par Andy Warhol pour réaliser les portraits iconiques.



Père et fille s'initient au Pop art



Sorties : Moments d'évasion et sentiment de liberté



A l'occasion des promenades matinales organisées en bord de mer et malgré le froid, les

résidents de Louis Pasteur apprécient de se reconnecter à la nature une fois par semaine .



Février 2026 / semaine 305



Intergénération: Raconter l'école de Jules Ferry



Le temps d'un après-midi, la classe CM2 d'Audrey Govi de l'école Pasteur-Lamartine s'est transformée en une classe des années 1940-1950.

Grâce au prêt de Georges T., brocanteur et collectionneur, les résidents ont pu présenter aux élèves les petits matériels des

apprentissages d'autrefois : des objets devenus rares comme un encier à pompe, un écritoire, un pupitre, des porte-plumes en os mais aussi des bons points, des buvards.

Matériel authentique

L'exposition a ravivé la mémoire des anciens et permis de raconter les leçons de morale des anciens maîtres de l'école de Jules Ferry infligeant des punitions sévères aux élèves peu sérieux: le bonnet d'âne, les lignes à recopier, les coup de baguette sur le bout des doigts.

Les sujets de conversation se sont enchainés autour du port obligatoire des blouses, des gestes de la calligraphie respectant les pleins et les déliés, des petits travaux de couture dédiés aux filles, aux jeux pratiqués dans la cour comme les osselets,



la marelle, la corde à sauter. La rencontre s'est achevée par le partage d'un gâteau réalisé dans les cuisines de l'EHPAD.



CINÉMA LE CASTILLET : Résidents et élèves sont conviés le 16 Février prochain à une séance de cinéma privée à l'occasion de la sortie du film « Les enfants de la Résistance » avec Gérard Jugnot.



Janvier 2026 / semaine 304



Collégiens : Immersion au cœur de la vie en EHPAD

Vingt-sept élèves de la classe 6ème II du Collège Alice et Jean Olibo, accompagnés de leurs enseignantes Virginie Gasquet et Nathalie Léveil, sont venus à la rencontre des ainés afin de découvrir le quotidien vécu à la maison de retraite. Au collège et à l'EHPAD, chaque participant avait pris soin de préparer une petite carte d'identité en mentionnant les deux activités que l'on aime faire dans la vie. Les jeunes ont aussi dialogué avec quelques professionnels venus décrire les missions effectuées par les équipes soignantes, de rééducation et d'animation.



Michèle explique aux collégiens toutes les activités possibles à l'EHPAD



« Les résidents étaient accueillants et attentionnés, on a bien

aimé les rencontrer et leur lire nos poèmes » expliquent de concert **Tina, Johanna et Gabrielle**. De leur côté, les résidents étaient ravis de partager ces moments. « C'est agréable d'accueillir les enfants et d'expliquer ce que nous faisons tous les jours, entre les soins, la rééducation, les repas, les animations. Les jeunes nous apportent de la fantaisie et de la tendresse » a dit **Monique** tandis qu'**Odile** raconte sous un tonnerre d'applaudissements, qu'aujourd'hui on fête son anniversaire et souligne que le personnel s'occupe très bien d'elle.

Au mois de Mars, les résidents sont attendus pour partager un repas avec les collégiens à la cantine du collège.



Julie déroule son parcours de formation d'aide soignante, répond aux questions et décrit sa pratique professionnelle

Commission éthique : Refus alimentaire en EHPAD

Ouvert à tous sur inscription à l'accueil de Jean Rostand

Le mardi 17 février 2026 de 13h30 à 14h30 à Jean Rostand se tiendra la commission éthique de l'Association Vivre le 3ème âge. Les intervenants, **Mélissa Martinez, psychologue et Romain Baills diététicien**, aborderont le thème du refus alimentaire plus précisément du résident en EHPAD, une réflexion et un questionnement seront menés tout le long de l'intervention.



Janvier 2026/ semaine 303

Médecin coordonnateur de soins : un rôle central !



PHILIPPE SAN JUAN
MÉDECIN
COORDONNATEUR

Le Docteur San Juan est le médecin coordonnateur de l'Association Vivre le 3ème âge. Présent tous les lundis à Jean Rostand et les mercredis à Louis Pasteur, il rappelle aux familles qu'il reçoit volontiers sur rendez-vous pour répondre à toutes les questions concernant l'état de santé et la prise en charge des parents accueillis.

Au 1er janvier dernier nous avons eu le plaisir de souffler la 1ère bougie de la collaboration du Dr San Juan ! Voilà un an que nous bénéficions de sa présence en tant que médecin coordonnateur et également comme le médecin traitant de certains résidents. Fort de son expérience de médecin généraliste pendant plusieurs décennies et enrichi d'un diplôme universitaire de gérontologie, il

apporte un soutien précieux aux équipes lors des situations d'urgence, examine si le médecin traitant n'est pas disponible les résidents qui le nécessitent et effectue l'évaluation gérontologique standardisée (EGS) de chaque nouveau résident.

Emily Sarron,
Infirmière coordonnatrice
Jean Rostand

Solidarité Lions Club Castillet : l'amitié avant tout



« Ces rencontres amicales avec les Lions existent depuis plus de 10 ans, ce sont de vraies bouffées d'oxygène pour les résidents » expliquent les animatrices. Gabriel Alquier, Président du Lions Club Castillet vient chaque année, entouré de membres actifs, offrir aux résidents un super loto accompagné d'un délicieux gouter composé de Bras de Vénus, de jus de fruits et de gourmandises.



FAMILLE DELPLANQUE,
HEUREUSE GAGNANTE !



Janvier 2026 / semaine 302

Fin d'année à Jean Rostand : Ces fêtes de qui font du bien



SOUVENIRS 2025



BONJOUR 2026 !



Pour les résidents les fêtes de fin d'année ont été créatives, joyeuses et gourmandes. Les équipes étaient à pied d'œuvre pour faire vivre l'esprit festif de Noël. Au programme, la messe de Noël, le goûter des familles, les spectacles qui font danser, les chorales et les karaokés, les super lots de Noël et du jour de l'An, les cadeaux et les gourmandises, les menus de fêtes, les apéritifs, la création de la carte de vœux, le Noël des enfants du personnel sans oublier la célébration des anniversaires du mois.

Saint-Cyprien

Ehpad Jean-Rostand : une soirée de vœux tournée vers l'avenir

Professionnels, élus et direction se sont retrouvés pour la cérémonie des vœux. L'occasion de saluer le travail des équipes, de revenir sur les projets 2025 et de se projeter vers une année 2026 placée sous le signe du renouveau.

L'Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) Jean-Rostand de Saint-Cyprien a réuni les professionnels de l'association Vivre le 3^e âge sous le soleil du Roussillon à l'occasion de la traditionnelle cérémonie des vœux. Un rendez-vous annuel attendu, mêlant convivialité et temps institutionnel, qui a permis de revenir sur les faits marquants de l'année écoulée et de se projeter vers 2026. Autour de Marie-Madeleine Gastaldi-Adler, présidente de l'association Vivre le 3^e âge, du vice-président André Maydat et de Guillaume Sanchez, la directrice de l'établissement, Emmanuelle



Les professionnels de l'association Vivre le 3^e âge.

Albert, a tenu à saluer le travail des équipes. Elle a souligné leur professionnalisme et leur capacité d'adaptation dans un contexte exigeant, mettant en avant « un engagement collectif remarquable » au service des résidents.

L'année 2025 a notamment été marquée par la réussite de l'évaluation Haute autorité de santé (HAS), une étape majeure pour l'établissement. Elle a également été ponctuée par plusieurs projets structurants : réorganisations internes, promotions professionnelles et obtention de diplômes par plusieurs salariées.

Autant de parcours valorisés lors de la soirée, illustrant une dynamique collective tournée vers la montée en compétences et la reconnaissance des talents.

D'importants travaux de rénovation programmés

Les perspectives pour 2026 ont occupé une place centrale dans les échanges. D'importants travaux de rénovation sont programmés afin d'améliorer le confort des résidents et les conditions de travail des professionnels. Des projets parfois contraignants, mais pensés comme des investissements durables pour

l'avenir de l'établissement. Au-delà des bilans et des annonces, la cérémonie a rappelé les valeurs fondatrices de l'association : bienveillance, engagement et respect. La soirée s'est achevée dans une ambiance festive et conviviale, au rythme de la musique animée par Serge Forgue, DJ's Révolution.

Un moment fédérateur, à l'image d'une association en constante évolution, qui place le bien-être des résidents et la reconnaissance des professionnels au cœur de son action quotidienne.

M. M.

Saint-Cyprien

Des collégiens rencontrent les aînés à l'Ehpad

27 élèves de 6^e II du collège Alice-et-Jean-Olibo, accompagnés de leurs enseignantes, Virginie Gasquet et Nathalie Léveillé, ont découvert le quotidien des aînés en maison de retraite. En amont, au collège et à l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), chaque participant avait pris soin de préparer une petite carte d'identité avec sa photo, mentionnant son nom, son prénom, son âge et ses hobbies.

Après ces présentations, les collégiens ont échangé avec les résidents et avec des professionnels venus expliquer leurs missions quotidiennes au sein des équipes soignantes, de rééducation et d'animation. Les présentations des élèves étaient accompagnées de pe-



Les jeunes et les aînés ont échangé.

tits poèmes spécialement écrits en classe pour les résidents. Ces cartes d'identité resteront épinglées quelque temps à l'Ehpad, avant d'aller rejoindre le collège pour être exposées au centre de documentation et d'information.

« Nous avons trouvé les résidents accueillants et attention-

nés, on a aimé cette rencontre et lire nos poèmes », expliquent de concert Tina, Johanna et Gabrielle.

Ces échanges ont également ravi les résidents, heureux de partager ces moments avec les enfants. « C'est agréable d'accueillir les enfants et d'expliquer ce que nous faisons tous

les jours, entre les soins, la rééducation, les repas, les animations. Nos emplois du temps sont routiniers, recevoir les jeunes apporte de la fantaisie et de la tendresse », a dit Monique, tandis qu'Odile, sous un tonnerre d'applaudissements, a raconté en riant que « c'est aujourd'hui mon anniversaire, on s'occupe bien de moi ». Elle a indiqué avoir un frère resté très proche, qui l'emmène régulièrement à la piscine, à la bibliothèque et au restaurant.

La rencontre s'est achevée par le partage d'un goûter et par la promesse d'une prochaine rencontre au mois de mars. En effet, il est prévu que les résidents soient accueillis à la cantine du collège pour partager un repas avec les collégiens.

Saint-Cyprien

Un élan de solidarité offre Disneyland au petit Lucas

Lucas est un petit garçon de 6 ans qui, à la suite d'une malformation de son palais, a subi avec courage trois lourdes opérations. D'autres interventions de chirurgie réparatrice sont encore prévues. Pour l'aider à surmonter ces épreuves et lui redonner le sourire, l'association Proj'aide 66, représentée par Chantal Didelot, a tenu à exaucer son plus cher souhait : partir quelques jours à Disneyland. Un rêve rendu possible grâce à un bel élan de solidarité locale. Les résidents de l'Ehpad Rostand ont, en effet, souhaité apporter leur contribution afin d'aider Lucas à retrouver un peu d'insouciance. Pendant plusieurs mois, ils ont confectionné des doudous destinés à la vente. La somme récoltée, soit 300 €, a été remise, ce mercredi 4 février, pour financer une partie du séjour, le complément étant pris en charge par Proj'aide 66. L'animateuse de l'établissement, Céline de Rostand, souligne l'enga-



La famille de Lucas à reçu les billets pour le séjour à Disneyland.

gement des aînés : « Ce sont une bonne quinzaine de résidents qui ont œuvré, pendant six mois, au travers d'ateliers. Ils ont découpé le tissu, rembourré les peluches et cousu avec beaucoup d'implication. Nous devons particulièrement remercier Françoise Alquier, qui a supervisé toutes les

étapes et qui faisait partie de l'association de tricot de Saint-Cyprien, aujourd'hui dissoute ». Très émue, Sarah, la mère de Lucas, témoigne à son tour : « Il avait hâte de partager de nouveau un moment avec les résidents, car c'est déjà la deuxième fois. Et bien sûr, avec Chantal

de l'association, une personne merveilleuse qui œuvre sans relâche pour donner du bonheur aux enfants. Nous partirons à Disneyland en famille, avec son frère, le week-end du 13 au 15 mars. Un grand merci à tous ».

M. M.